38 ダイワのNISA&ジュニアNISAセミナー

11/8(火)
13:30~14:30

「少額投資非課税制度(愛称NISA)」と拡充後制度、今年4月よりスタートした「ジュニアNISA」について、ご説明します。
●定員／20名

大和証券株式会社 松江支店　講師／クライアントサポート課員

☎27-7151
●所在地／西浜町480-8

39 結ばない簡単帯結び教室(名古屋帯)

11/5(土)、19(土)、26(土)
各日14:00~15:30

絡まり分の帯結び。手軽にきれいに出来る帯結び教えます。見て、聞いて、習えばあなたもりんな浴衣姿に!!
●定員／各回6名
●対象／女性限定

えんや呉服店　講師／塚治 明枝

☎21-4881
●所在地／堅町86-1
受付時間／営業時間内
営業時間／10:00~18:00
定休日／日曜日・祝日

40 男のきもの着方教室

11/5(土)、19(土)、26(土)
各日16:00~17:30

男のきもの、かっこ良くきものを着れる、コツ教えます。記初のはきカー神の着方法で、ゆかたの着方でおやもOKです!
●定員／各回6名

えんや呉服店　講師／塚治 栄

☎21-4881
●所在地／堅町86-1
受付時間／営業時間内
営業時間／10:00~18:00
定休日／日曜日・祝日

41 補聴器のおはなし

①11/12(土)②18(金)
①10:00~11:30②14:00~15:30

補聴器ってどんなもの?補聴器の仕組み、お値段、性能などについて詳しくわかりやすくお話しします。補聴器のご相談でもお答えします。
●定員／各回6名

トーシン松江補聴器センター　講師／真野 正明

☎24-5368
●所在地／大正町453-4
受付時間／営業時間内
営業時間／9:00~17:00
定休日／日曜日・祝日

月	火	水	木	金	土	日
	11/1 1 買女に合った眉描き&アイメイクレッスン 7 肩こり腰痛改善室 11月1日は「紅茶の日」?	2 1 買女に合った眉描き&アイメイクレッスン	3 7 アロマのお灸 8 自分でもできる安全なタイヤ交換 9 掛軸の掛け方、保存、お手入れ方法 10 知泥さんと松江仏壇	4 6 奇跡の55歳が教える真善美食 9 ぐっすり眠れる寝具のお話	5 10 究極の苔玉アレンジ 11 煎茶をカンタン工作教室~3段ラックづくり~ 12 買女にお話しとと美味しい滝れ方講座 13 和泥さんと松江仏壇	6 9 ぐっすり眠れる寝具のお話 11 大人の着替えこっこしませんか? 12 仙田流フェイスブックの広げ方 13 漆器のお手入れ方法教えます。 14 モーターボートの仕組みについて
7 1 買女に合った眉描き&アイメイクレッスン	8 3 ~糸遊び~手織りで真田紐 4 ~糸遊び~手織りで真田紐 10 ~糸遊び~動物ぼんぼんアザラシ 11 かんたん!家事のコツ教えます! 12 松江の和菓子の特色について 13 ダイワの投資入門講座	9 3 ぐっすり眠れる寝具のお話 4 ~糸遊び~手織りで真田紐 10 ~糸遊び~動物ぼんぼんアザラシ 11 かんたん!家事のコツ教えます! 12 目家のお話しと美味しい滝れ方講座 13 知泥さんと松江仏壇	10 7 アロマのお灸 8 剣道ノススメ 9 中国茶の基本と試飲会~銘茶を楽しみながら~ 10 自分でもできる安全なタイヤ交換 11 かんたん!家事のコツ教えます! 12 目家のお話しと美味しい滝れ方講座 13 和泥さんと松江仏壇	11 5 シューフィッターによる良い履き心地の靴選び~本当の自分の足サイズ、ご存知ですか?~ 6 買女にお話しとと美味しい滝れ方講座 7 和泥さんと松江仏壇	12 4 フラワーレメディーを体験してみよう 8 焼きたて塩パンで自家製ジャム食べくらべ 9 買女にお話しとと美味しい滝れ方講座 10 究極の苔玉アレンジ 11 煎茶をカンタン工作教室~3段ラックづくり~ 12 和泥さんと松江仏壇	13 1 空き缶アレンジでオリジナル鉢づくり 2 誰でもカンタン工作教室~煎茶を楽しみながら~ 3 仙田流フェイスブックの広げ方 4 漆器のお手入れ方法教えます。 5 モーターボートの仕組みについて 6 ~見に来て下さい~ダンスウェア・ステージ衣装
14 1 大人の着替えこっこしませんか?	15 1 肩こり腰痛改善室 10 ~糸遊び~動物ぼんぼんアザラシ 13 お寺の選び方	16 11 空き缶アレンジでオリジナル鉢づくり 12 ダイワのNISA&ジュニアNISAセミナー	17 11 コーヒーの事いろいろ	18 7 アロマのお灸 8 ~糸遊び~手織りで真田紐 11 補聴器のおはなし	19 10 究極の苔玉アレンジ 11 ご当地キャラの役割 12 中国茶の基本と試飲会~銘茶を楽しみながら~ 13 健康で楽しく生きるためにパートIV 14 超ばくい簡単帯結び教室(名古屋帯) 15 男のきもの着方教室	20 1 大人の着替えこっこしませんか? 2 仙田流フェイスブックの広げ方 3 漆器のお手入れ方法教えます。 4 モーターボートの仕組みについて 5 ~見に来て下さい~ダンスウェア・ステージ衣装
21 1 大人の着替えこっこしませんか?	22 13 快適な視生活応援しまず40歳からのレンズ選び 13 お寺の選び方	23 7 アロマのお灸 1 フラワーレメディーを体験してみよう 9 ~糸遊び~手織りで真田紐 10 ~糸遊び~動物ぼんぼんアザラシ 11 空き缶アレンジでオリジナル鉢づくり	24 6 奇跡の55歳が教える真善美食 1 フラワーレメディーを体験してみよう 11 コーヒーの事いろいろ	25 1 フラワーレメディーを体験してみよう 10 ~糸遊び~動物ぼんぼんアザラシ	26 10 究極の苔玉アレンジ 11 ご当地キャラの役割 12 中国茶の基本と試飲会~銘茶を楽しみながら~ 13 超ばくい簡単帯結び教室(名古屋帯) 15 男のきもの着方教室	27 11 仙田流フェイスブックの広げ方 12 初めての着付 13 モーターボートの仕組みについて 15 ~見に来て下さい~ダンスウェア・ステージ衣装
28 12 初めての着付 15 ~見に来て下さい~ダンスウェア・ステージ衣装	29 13 お寺の選び方	30				

Matsue Machi Zemi
Calendar
まちゼミカレンダー

まちゼミ 第7回 お店の人が教えてくれる! 全41講座
得する街のゼミナール

開催期間　平成28年 11月1日(火)~29日(火)

●主催／松江商工会議所●協力／松江商店会連合会●事務局／松江商工会議所産業振興課 松江市母衣町55-4 TEL32-0505

「まちゼミ」って、なんだ?

「まちゼミ」とは、お店の人が講師となって専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料で教えてくれる、少人数の講座です。
(原材料費等がかかるものもあります。)

受講料 無料!
内容によっては材料費等がかかる場合があります。

★お申込みは、各店へ!
■定員になり次第締め切りさせていただきます。
■神社は、各店の受付時間内にお訪ねします。
■受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。

★受付開始／10月25日(火)
■講座によっては異なる場合があります。ご注意ください。
小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。

まずは、お電話を!(要予約)

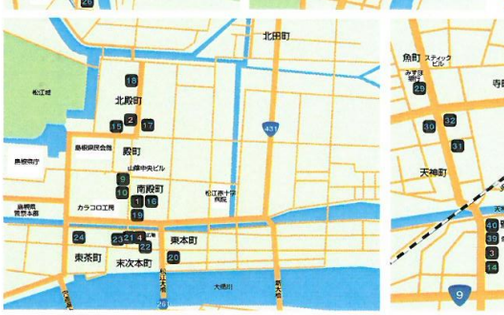
CHECK!
講座は分野毎に色分けして、あります。

健康&きれい
健康でキレイな自分を作る講座です。

作る&食べる
料理やお酒について楽しむ講座や作品制作を行う講座です。

学ぶ
新しい発見や知識を学ぶ講座です。

こちらも、チェック!!
F フェイスブックを開設しているお店です。
HP ホームページを開設しているお店です。
受講日 受講日が相談できる講座です。



1 貴女に合った眉描き&アイメイクレッスン

11/1(火)、2(水)、7(月)
各日10:00~16:00

お客様にも売った直スタイリングのプロがメイク、アイメイクをお教えいたします。スキンケアリンプルプレゼント。
●定員／各回1名
●対象／女性限定

ブティック シャルル　講師／吉田 和歌子

☎26-5606
●所在地／殿町403
受付時間／営業時間内
営業時間／10:00~19:00
定休日／なし

2 奇跡の55歳が教える真善美食(しんぜんびしょく)

11/4(金)、14(月)、24(木)
各日14:00~15:00

今日からできる体内リセットとアトックスについてとエキスパートファスティングマイスターがお話します。
●定員／各回8名

F HP 受講日

IDEAL(アイデアル)　講師／佐中 みずほ

☎67-6993
●所在地／殿町208
受付時間／営業時間内
営業時間／10:00~19:00
定休日／火曜日

3 アロマのお灸

11/3(木・祝)、10(木)、18(金)、23(水・祝)
各日10:00~11:00

温かとは、熱灸を当要しないお灸のストレス・11/3
②疲れ・11/10
③眠れやすい・11/18
④ダイエット・11/23
●定員／各回5名
●材料費／1,296円
●対象／女性

受講日

アンアン治療院　講師／榊本 京子

☎24-8758
●所在地／堅町82-1
受付時間／9:00~18:00
営業時間／9:00~19:00
定休日／月曜日・第3日曜日

4 フラワーレメディーを体験してみよう

①11/12(土)②23(水・祝)③24(木)④25(金)
①11:00~12:00

これからはセルフヘルプの時代、自分でストレスをコントロールしたいフラワーエッセンスを使ってみたいという方、それぞれに合った自分の体質に合わせてフラワーレメディーを選んで体験する講座です。
●定員／各回6名
●材料費／1,000円
●対象／大人の女性

F HP

整運方療律　講師／牛原 雪佳

☎67-2395
●所在地／末次本町91 2F
受付時間／水・土 12時~18時
営業時間／火~金 12~20時
土 12~18時
定休日／日曜日 月曜日

5 ぐっすり眠れる寝具のお話

11/4(金)、6(日)、9(水)
各日10:30~11:30

ぐっすり眠るためには、どんな寝具や枕を使ったらよいのかをご紹介します。また、寝具の素材による効果の違いも、実際に触っても分かるお話します。
●定員／10名

HP

フジモ学園通り店　講師／多田 真己・木下 雅史

☎31-8000
●所在地／学園2丁目23-28号
営業時間／営業時間内
営業時間／10:00~19:00
定休日／なし

6 大人の着替えこっこしませんか?

11/6(日)、7(月)、20(日)、21(月)
各日10:00~11:30、14:00~15:30

アレンジに向いの髪から色々楽んで頂く為のテクニックを詳しくレッスンいたします。また、ご自分で上手にお出かけのスマートに装う方法もお伝えします♪
●定員／10名

受講日

あゆみ　講師／江角 幸子

☎26-8070
●所在地／寺町199
受付時間／営業時間内
営業時間／10:00~18:00
定休日／日曜日・月曜日

7 肩こり腰痛改善室

11/1(火)、15(火)
各日14:00~14:40、15:00~15:40、16:00~16:40

骨格を調整し、さらに動作を通じて肩こり腰痛を改善していく講座です。(各回1名、施術時間30分です。)
●定員／各回1名
●対象／女性
●動きやすい服装で

漢方女性クリニック・nn 講師／(有)神谷社 松本 真理

☎28-0211
●所在地／朝日4398松江センタービル2F
受付時間／営業時間内
営業時間／10:30~19:00
定休日／火曜日・日曜日・祝日

8 シューフィッターによる良い履き心地の靴選び~本当の自分の足サイズ、ご存知ですか?~

11/11(金)
13:30~15:00

靴を選ぶ時のチェックポイントと、ご自分の足サイズについて、また、どうしてフィッターがお答えします。(靴選びに関するお話とお客様の足の計測)
●対象／女性
●定員／10名

一畑百貨店松江店

☎55-2953
●所在地／朝日町661
受付時間／営業時間内
営業時間／10:00~19:00
定休日／11月9日(水)

9 ~糸あそび~手織りで真田紐

①11/8(火)、18(金)、23(水・祝)③(9)(水)
①14:00~15:30　②10:00~11:30

自分用にてくくり小物が作る器しっかりんかいい感じょっと上手織り機で真田紐を織ってみませんか?
●定員／各回4名
●材料費／500円
●対象／小学生以上

受講日

てづくりフォーラム　講師／藤田 恭

☎21-5426
●所在地／殿町70
受付時間／営業時間内
営業時間／10:00~18:00
定休日／日曜日・祝日

10 ~糸あそび~動物ぼんぼんアザラシ

①11/9(水)、15(火)、25(金)②23(水・祝)
①14:00~15:30　②10:00~11:30

自分の手から生まれたアザラシんかわいい~表情がよい♥クルクル巻いて、まるーくくり仕上げていくとかわかで生き生きした表情に変わっていく、さんぽ時も一緒に楽しみませんか?
●定員／各回4名
●材料費／500円
●対象／小学生以上

受講日

てづくりフォーラム　講師／藤田 恭

☎21-5426
●所在地／殿町70
受付時間／営業時間内
営業時間／10:00~18:00
定休日／日曜日・祝日

11 空き缶アレンジでオリジナル鉢作り

11/13(日)、16(水)、23(水・祝)
各日11:00~12:00、14:00~15:00

空き缶を塗って飾ってDIY。おしゃれに変身!!世界観豊かな缶スタンダリーに缶を詰めるお教えいたします。
●定員／各回5名
●材料費／500円
●対象／ご家族
(おへんでもお話できます)

HP

ホームデコ松江店　講師／ホームデコスタッフ

☎0120-753-013
●所在地／西川津町4170
受付時間／11:00~17:00
営業時間／11:00~18:00
定休日／火曜日

12 焼きたて塩パンで自家製ジャム食べくらべ

11/8(火)、12(土)
各日14:30~15:30

女性の「好きなもの」をセレクトした30です。店内併設のカフェにてふんわりとした時間をおこしください。
●定員／各回6名
●材料費／500円

F

プチパート松江店　講師／石倉 敦子

☎67-2428
●所在地／学園1-15-9
受付時間／11:00~17:00
営業時間／11:00~18:00
定休日／水曜日

13 誰でもカンタン工作教室~3段ラックづくり~

11/12(土)、13(日)
各日10:00、11:00、13:00、14:00、15:00から1時間(約1時間)

ものづくりを楽しむ工作教室を開催します。初心者の方でも、お子様とご一緒でもどなたでもお出でできます。詳細はホームページまで。
●定員／各回5組(1日に20組)
●材料費／1,000円

F HP

サマンサ・リフォーム松江　講師／長尾 浩文

☎59-5410
●所在地／西浜町7-2-21
受付時間／営業時間内
営業時間／9:30~18:00
定休日／木曜日

14 究極の苔玉アレンジ

11/5(土)、12(土)、19(土)、26(土)
各日14:00~15:00

水なしさと若返りと長寿の苔力を持っている山雲青の方へその育めこつり苔玉を使った当店オリジナルのひょうたん型の花れに、苔を使ってお好みの世界を作ってみましょう!
●定員／各回6名
●材料費／1,500円

視動園芸　講師／梶 成人

☎21-2717
●所在地／殿町78
受付時間／営業時間内
営業時間／9:00~19:00
定休日／なし

15 11月1日は「紅茶の日」?

11/1(火)
14:30~15:30

紅茶の日って何だろうと11月1日のみなさんな紅茶の美味しいんこアを、今日のに紅茶を淹れられしみながら紅茶のプロがお教えいたします。
●定員／各回6名
●材料費／お一人様500円

ティーサロン Pungency　講師／松尾 大樹

☎60-1585
●所在地／殿町188-1
受付時間／10:00~16:00
営業時間／11:00~18:00
定休日／火曜日

16 仙田流フェイスブックの広げ方

11/6(日)、13(日)、20(日)、27(日)
各日10:00~11:00

仙田流フェイスブックの広め方をお伝えします。ビジネスでもフェイスブックでご興味をお持ちのフェイスブック、お悩に立つ活用法を伝えます。
●定員／各回10名以内
●対象／老若男女問わず
●スマホかPCのどちらかお持ち

F HP 受講日

ブティック シャルル　講師／松田 美奈

☎26-5606
●所在地／殿町403
受付時間／10:00~16:00
営業時間／10:00~19:00
定休日／なし

17 お仏壇の"いろは"とその見かた~位牌彫刻実演~

11/12(土)
10:00~11:30

お仏壇の起源から現在に至る変遷や、お仏壇の選び方、供養の仕方などをお話しします。また、手彫りによる位牌彫名実演のデモ実演もご覧いただけます。
●定員／4名
●事前お問合せ

母里佛具店　講師／母里 健一

☎22-3733
●所在地／殿町334
受付時間／営業時間内
営業時間／9:00~18:00
定休日／なし

18 剣道ノススメ

①11/10(木)②13(日)
①時間相談に応ず②9:00~10:00

日本の心、武士道を重んじる剣道。幼児から竹刀メンテナンス、お話しさせていただきます。初心者歓迎!!
●定員／2~3名までは2組

F HP 受講日

下山武道具店　講師／下山 裕実

☎22-1227
●所在地／殿町233
受付時間／営業時間内
営業時間／10:00~19:00
定休日／木曜日

19 コーヒーの事いろいろ

11/17(木)、24(木)
各日16:00~17:00

ご家庭で豆屋に淹れられる美味しいコーヒーの淹れ方、コーヒーについての知識や抖抹の豆知識などお話しします。
●定員／各回6名
●材料費／500円

自家焙煎珈琲 Libro　講師／木下 明人

☎080-5615-8977
●所在地／朝日404
受付時間／9:00~21:00
定休日／不定休
(土)11:00~18:00,20:00~23:00
定休日／月曜日

20 漆器のお手入れ方法教えます。

11/6(日)、20(日)
各日11:00~12:00

漆器を使うことが多くなる年末年始。漆器をどう扱っていいか?お手入れ方法は?そんな疑問に回答致します。
●定員／各回6名
●対象／誰でもOK
●漆乳液持参

F HP

山本漆器店　講師／山本 一成

☎23-2525
●所在地／末次本町45
受付時間／各回10:30より
営業時間／9:00~19:00
定休日／木曜日

21 ご当地キャラの役割

11/19(土)、26(土)
各日14:00~15:00

感動を呼ぶ日本生国各地で前作っている「ご当地キャラクター」の役割とは何であるのか説明、その他、キャラクターバンド、新作のマスコットについての話。来店後の撮影、質疑応答時にプレゼントの記念配る。
●定員／各回8名

HP 受講日

フッシーフィクラデムレーヴーの店　講師／多胡 尚子

☎090(6433)6433
●所在地／末次本町91-2
受付時間／営業時間内
営業時間／10:00~17:00
定休日／火曜日(その他臨時休あり)

22 泡丁あれこれ

①11/5(土)③8(火)③11(金)
①14:00~15:30 ②10:30~12:00 ③19:00~20:30

泡丁の種類について
泡丁選びのコツは?
泡丁に手入れと三徳泡丁の説明
●定員／各回3名
●対象／1日限定
●筆記用具持参

HP 受講日

(有)末広刃物店　講師／金川 大三

☎21-4060
●所在地／末次本町76
受付時間／営業時間内
営業時間／9:00~18:00
定休日／第1,3,5日曜日

23 初めての着付

11/11(金)、12(土)、27(日)、28(月)
各日10:30~12:00

日本の民族衣装である着物を、自分で着てみたいけれどが悩にある着物を使って初めての人でも楽しく覚えられる着付講座です。楽しく簡単に着るコツを教えます。
●定員／各回5名

HP 受講日

かけやま呉服松江店　講師／勝山 富世子・佐藤 美紗

☎22-0529
●所在地／末次本町6
受付時間／営業時間内
営業時間／9:00~19:00
定休日／水曜日

24 中国茶の基本と試飲会~銘茶を楽しみながら~

11/10(木)、19(土)、26(土)
各日10:30~12:00

中国茶の基本的なルールを聞いた後に、緑茶(青汁)をしばりまる、中国茶を"飲む"と"食べる"まで楽しむ講座です。
●定員／各回6名
●材料費／500円
●対象／高校生以上
●筆記用具持参

F 受講日

雲悠茶房　講師／沖田 和人

☎23-6948
●所在地／東茶町35
受付時間／10:30~20:00
営業時間／10:00~20:00
定休日／火曜日

25 快適な視生活応援します 40歳からのレンズ選び

11/22(火)
14:00~15:30

カラーレンズの効果や、選び、コーディネートにより見え方も様々です。アイケアを考えた40歳からのレンズ選びについてJOA認定眼鏡士がお話します。メガネお持ちの方は、是非ご持参ください。
●定員／4名
●対象／40歳~

HP 受講日

メガネの三城 松江学園通り店　講師／岡山 治三

☎28-2035
●所在地／学園1丁目19番6号
受付時間／営業時間内
営業時間／10:00~19:30
定休日／なし(年末年始を除く)

26 初めてのデジタル一眼

11/12(土)、13(日)
各日10:00~12:00

「いつかはこだわり写真を撮ってみたい」デジタル一眼の基本的な操作方法から、構図・撮影のポイントまで、基礎をしっかりお伝えします。
●定員／各回5名
●対象／カメラを持ち始めたばかりの方、これから始めたい方

F HP 受講日

Digital Land AXIS　講師／岸井 玲奈

☎21-6600
●所在地／学園1丁目21-1
受付時間／10:00~20:00(定休日)
営業時間／10:00~20:00
定休日／水曜日

27 自分でもできる安全なタイヤ交換

①11/3(木・祝)②10(木)
①10:00~11:00 ②15:00~16:30

パンクをしたとき等、緊急をお手伝いに際に安全となるタイヤ交換をお教えいたします。スタッドレスタイヤのお話し、なぜ、冬用タイヤが必要なのか?タイヤの空気圧の管理の重要性及び分けた。
●定員／各回8名

F

ミスタータイヤマン島大前　講師／安部 秀樹

☎26-1787
●所在地／学園2丁目28番6号
受付時間／営業時間内
営業時間／9:00~18:00
定休日／9月末まで日曜日

28 かんたん!家事のコツ教えます!

11/8(火)、9(水)、10(木)
各日10:00~11:30

主婦の方にわかりやすく家事のコツ、おかたづけのコツを学んでいただける講座です。
●定員／各回5~8名

受講日

ダスキン西川津支店　講師／兵頭 さおり

☎24-7581
●所在地／西川津町4243
受付時間／9:30~10:00
営業時間／9:30~17:00
定休日／日曜日 祝日

29 日本茶のお話しと美味しい滝れ方講座

11/5(土)、10(木)
各日14:00~15:30

様々な種類の日本茶の特徴を対比ながら5日本茶のおれにれを解説し、初めての人にもわかり易く、美味しいお茶の滝れ方をテイスティングしていただきます。
●定員／各回7名
●対象／高校生以上

HP

中村茶舗　講師／藤原 民朗

☎24-0001
●所在地／天神町6
受付時間／営業時間内
営業時間／9:00~18:00
定休日／日曜日

30 掛軸の掛け方、保存、お手入れ方法

11/3(木・祝)
14:00~15:00

掛軸の掛け方・しまい方・各部の名称・種類・用途・形態・保存方法などについて実際の掛軸を見ながらご説明いたします。
●定員／4名

HP

布令岡ガクブチ店　講師／今岡 弘城

☎21-2368
●所在地／天神町29
受付時間／営業時間内
営業時間／9:30~19:00
定休日／日曜日

31 知泥さんと松江仏壇

①11/3(木・祝)②10(木)
①11:00~12:00 ②10:00~11:00

松江仏壇の歴史について、お寺の建築のお話しまでに話しした知泥さんの心にも触れることのできる話で盛りだくさんです。
●定員／各回4名又は2組

荒木文之助商店　講師／荒木 彰浩

☎25-3355
●所在地／天神町101
受付時間／営業時間内
営業時間／9:30~18:00
定休日／水曜日

32 松江の和菓子の特色について

11/8(火)
14:00~15:30

お菓子にまつわるふしやまく(母方山)和心にお話しさせて下さい。
●定員／20名

若草本舗 彩香堂　講師／山口 祥二

☎21-2727
●所在地／天神町124
受付時間／営業時間内
営業時間／9:00~18:00
定休日／なし

33 モーターボートの仕組みについて

11/6(日)、13(日)、20(日)、27(日)
各日13:00~14:00

実際に使用されていたモーターボート用ボート、エンジンを使い元ボートレーサー男性が、ボートについてご解説致します。操縦席に座るレース体験も出来ます。
●定員／各回10名以内
●対象／18歳以上

F HP

ボートピア松江　講師／元ボートレーサー 安部

☎20-2288
●所在地／学園1丁目15番6号
受付時間／10:00~20:00
営業時間／10:00~21:00
定休日／無し

34 お寺の選び方

11/8(火)、15(火)、22(火)、29(火)
各日10:00~11:00

初代(分家)のご家族にとって、葬儀を決めておくことは、非常にたことです。そのポイントをわかりやすく例をひいし、植物葬高なども説明いたします。
●定員／5名ぐらいまで
●筆記用具持参

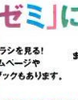
HP 受講日

仏道の原田　講師／おはま やすひさ

☎25-3587
●所在地／学園59-36
受付時間／営業時間内
営業時間／8:30~18:00
定休日／なし

35 健康で楽しく生きるためにパートIV

11/19(土)
11:00~12:40



栄養士さんによる"健康であるためのバランスのよい食事"講座です。骨密度や脂肪の話、食塩・栄養に関する個々等、骨粗鬆症など。
●定員／16名
●筆記用具持参／300円

受講日

歌慶堂　講師／八幡神社 アフターボランティア事務局長 田中 美紗子

☎24-8001
●所在地／寺町188-57
受付時間／営業時間内
営業時間／9:30~17:30
定休日／なし

36 ~見に来て下さい~ダンスウェア・ステージ衣装

11/13(日)、14(月)、27(日)、28(月)
各日10:00~11:30、14:00~15:30

これからもステージと社会時を続けて頂く為に、お子さまのダンスウェア・ステージ衣装をお作りさせ、新しい衣装にてお好きな曲をお踊りいただけるようお手伝いさせていただきます。

あゆみ　講師／江角 幸子

☎26-8070
●所在地／寺町199
受付時間／営業時間内
営業時間／10:00~18:00
定休日／日曜日・月曜日

37 ダイワの投資入門講座

11/9(水)
13:30~14:30

「投資について学ぼう」「投資を始めてみようリスクを抑えに学びたい」そんな初心者の方や投資手法についてお悩み入門講です。株式投資のコツや、海外への投資について分かりやすく説明します。
●定員／20名

大和証券株式会社 松江支店　講師／クライアントサポート課員

☎27-7151
●所在地／末次町480-8
受付時間／営業時間内
営業時間／8:50~16:00
定休日／土曜日 日曜日 祝日

「まちゼミ」に参加してみませんか!

まちゼミのチラシを見る!
各店のホームページや
まちゼミフェイスブックもあります。

興味のある講座を見つけたら、まずは電話で申し込んでください。
受講日マークがある店は、受講日の相談ができます。

講座を受けたら、せっかくなので色々お店に質問してみてください。
感切にお答え致します。

講座はいくつ受講されても結構です。様々な知識や仲間づくりにも便利なまちゼミです。ぜひ、ご参加ください。