



**CHECK!** 講座は分野毎に色分けして、アイコンをつけてあります。

**衣食住** 日常生活に役立つ知恵を伝授し、暮らしを豊かにする講座です。

**健康** 健康でキレイな自分を作る講座です。

**学業** 歴史や文化を学び、また趣味を楽しみ自分を磨く講座です。

**作** 実際に自分で作る体験をする講座です。

**★お申込みは、各店へ!**  
「まちゼミの申込みです」とお電話ください。  
■申込みは、各店の受付時間内にお申し込みください。  
■申込みは、電話予約の混雑が予想されます。ご了承ください。  
■受付対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。  
■各講座と申込、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。  
■講座によっては異なる場合があります。ご注意ください。  
■小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。

**受講料無料!**  
内容によっては材料費がかかる場合があります。

●主催：松江工商会協賛/松江商店会連合会事務局/松江工商会所属産業振興課 松江市政会55-4 TEL.32-0505

**まちゼミ Matsue Machi Zemi**  
**お店の人が教えてくれる!**  
**夏の得する街のゼミ**  
全47講座



<p><b>1 新着ノススメ</b></p> <p>07/25(木) 08/4(日) 08/8(木) 07/10(木)~11/03(日) 9:00-10:30</p> <p>山下道具店 講師：山下 博夫 TEL.22-1227 ●受付時間：10:00-19:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>2 お仏壇の選び方と位牌彫刻実演</b></p> <p>7/13(土) 10:00-11:30</p> <p>母屋伊豆屋 講師：伊豆 博一 TEL.22-3733 ●受付時間：10:00-19:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>3 1からはじめる! 紅茶の淹れ方、楽しみ方</b></p> <p>07/19(金) 07/26(金) 08/2(金) 07/14(土)~07/23(火) 各回11:00-12:00</p> <p>紅茶専門店/シロヤシロ 講師：佐藤 浩二 TEL.60-1585 ●受付時間：10:30-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>4 涼やかなを演出する テーブルセッティング</b></p> <p>07/16(火) 07/23(火) 各回11:00-12:00</p> <p>Timoコクラン 講師：佐藤 浩二 TEL.60-1585 ●受付時間：10:30-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>
<p><b>5 知ってこそ 知らない洋服のルール</b></p> <p>7/21(日) 10:30-11:30</p> <p>タイマーナカガ 講師：中川 浩二 TEL.26-2264 ●受付時間：10:00-19:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>6 出雲の伝統料理 伝統建築の話</b></p> <p>8/6(火) 10:00-11:30</p> <p>建業白鷹(建業東) 講師：白鷹 浩二 TEL.28-1358 ●受付時間：10:00-14:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>7 ~猫み物診療所~ かけ針縫いのモチーフつき</b></p> <p>07/24(水) 07/31(水) 各回14:30-16:00</p> <p>おぶくろのてづくり教室 講師：おぶくろ 浩二 TEL.21-5426 ●受付時間：10:00-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>8 ~手織りのおもちゃ箱~ コースター編み-パートII</b></p> <p>07/24(水) 07/31(水) 各回14:30-16:00</p> <p>おぶくろのてづくり教室 講師：おぶくろ 浩二 TEL.21-5426 ●受付時間：10:00-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>

<p><b>9 貴女に合った眉描き&amp; アイメイクレッスン</b></p> <p>07/12(金) 07/18(木) 07/17(木) 07/18(木) 07/23(金) 07/24(金) 各回10:00-11:00</p> <p>化粧品店/アールエス 講師：アールエス 浩二 TEL.25-4867 ●受付時間：10:00-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>10 外反母趾、甲高、巻き爪の悩みを解消</b></p> <p>土、日、祝日以外毎日 10:30-11:00、18:30-19:00</p> <p>アソックス店/アソックス 講師：アソックス 浩二 TEL.26-5606 ●受付時間：10:00-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>11 野菜産家50年 京き物ウナギ講座</b></p> <p>07/13(土) 07/17(木) 07/18(木) 07/11(土)~12/03(日) 13:30-14:30</p> <p>ウナギ産家/ウナギ産家 講師：ウナギ産家 浩二 TEL.25-0700 ●受付時間：10:00-17:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>12 誰にでもできるアートプリント</b></p> <p>07/18(木) 07/20(土) 07/11(土)~12/03(日) 14:00-15:00</p> <p>アートプリント/アートプリント 講師：アートプリント 浩二 TEL.25-3787 ●受付時間：10:00-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>
<p><b>13 肩丁あこれ</b></p> <p>07/13(土) 07/18(木) 07/27(土) 07/14(土)~07/23(火) 各回10:00-11:30</p> <p>肩こり治療/肩こり治療 講師：肩こり治療 浩二 TEL.21-4066 ●受付時間：10:00-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>14 耳と目と舌で楽しむ中国料理</b></p> <p>07/13(土) 07/27(土) 08/3(土) 各回12:00-13:30</p> <p>中国料理/中国料理 講師：中国料理 浩二 TEL.25-7333 ●受付時間：10:00-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>15 アイデアを形にしよう! 夏休み工作教室</b></p> <p>07/25(木) 08/1(日) 08/8(木) 各回14:00-15:30</p> <p>工作教室/工作教室 講師：工作教室 浩二 TEL.21-5571 ●受付時間：10:00-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>16 中国茶の世界話</b></p> <p>08/3(土) 08/7(木) 各回10:30-12:00</p> <p>中国茶/中国茶 講師：中国茶 浩二 TEL.23-6948 ●受付時間：10:00-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>
<p><b>17 初めての日本酒</b></p> <p>07/20(土) 7/23(火) 各回13:30-14:30</p> <p>日本酒/日本酒 講師：日本酒 浩二 TEL.25-0123 ●受付時間：10:00-17:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>18 カラス巻</b></p> <p>07/20(土) 08/3(土) 07/10(土)~11/03(日) 14:00-15:30</p> <p>カラス巻/カラス巻 講師：カラス巻 浩二 TEL.23-3838 ●受付時間：10:00-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>19 美味しいお弁当の作り方講座</b></p> <p>07/18(木) 07/27(土) 各回14:00-15:30</p> <p>お弁当/お弁当 講師：お弁当 浩二 TEL.24-0001 ●受付時間：10:00-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>20 油絵を描こう</b></p> <p>07/14(日) 07/21(日) 各回13:30-15:30</p> <p>油絵/油絵 講師：油絵 浩二 TEL.21-4558 ●受付時間：10:00-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>
<p><b>21 松江のお菓子の作り方講座</b></p> <p>07/13(土) 07/20(土) 07/27(土) 各回13:30-14:30</p> <p>お菓子/お菓子 講師：お菓子 浩二 TEL.31-0122 ●受付時間：10:00-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>22 指輪のかけ方、保存、お手入れ方法</b></p> <p>7/18(木) 10:30-11:30</p> <p>指輪/指輪 講師：指輪 浩二 TEL.21-2368 ●受付時間：10:00-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>23 お贈りなさいご先相模住</b></p> <p>07/30(火) 08/7(木) 07/14(土)~07/23(火) 各回14:00-15:00</p> <p>お贈り/お贈り 講師：お贈り 浩二 TEL.25-3355 ●受付時間：10:00-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>24 オフでなくツギのための終活入門</b></p> <p>07/14(日) 07/18(木) 07/11(土)~12/03(日) 14:00-15:00</p> <p>終活/終活 講師：終活 浩二 TEL.25-3355 ●受付時間：10:00-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>
<p><b>25 お部屋の掃除から夏の準備まで</b></p> <p>07/19(金) 08/6(火) 各回14:00-15:00</p> <p>掃除/掃除 講師：掃除 浩二 TEL.21-2179 ●受付時間：14:00-15:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>26 男の着方教室と着こなし</b></p> <p>07/19(金) 08/2(金) 08/9(金) 各回10:00-11:00</p> <p>着方/着方 講師：着方 浩二 TEL.21-4881 ●受付時間：10:00-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>27 アマのお灸</b></p> <p>07/13(土) 07/14(日) 07/28(日) 各回11:00-12:00</p> <p>お灸/お灸 講師：お灸 浩二 TEL.24-8758 ●受付時間：10:00-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>28 出雲青森産タルマの花びら山歩をアレンジ</b></p> <p>07/13(土) 07/20(土) 各回11:00-12:00</p> <p>山歩/山歩 講師：山歩 浩二 TEL.21-2717 ●受付時間：10:00-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>

<p><b>29 こはんソムリエのミニ講座</b></p> <p>07/12(金) 07/27(土) 08/8(木) 各回10:30-11:30</p> <p>こはんソムリエ/こはんソムリエ 講師：こはんソムリエ 浩二 TEL.21-2900 ●受付時間：10:00-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>30 教室宛なるほど 教養ゼミナール</b></p> <p>7/23(火) 13:30-15:00</p> <p>教室宛/教室宛 講師：教室宛 浩二 TEL.24-8001 ●受付時間：10:00-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>31 ボートレース松江</b></p> <p>07/14(土) 07/18(木) 07/19(金) 07/23(火) 07/24(金) 07/28(日) 07/29(日) 08/1(日) 08/11(日) 各回10:00-12:00</p> <p>ボートレース/ボートレース 講師：ボートレース 浩二 TEL.20-2288 ●受付時間：10:00-16:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>	<p><b>32 夏もおいしく茶・茶</b></p> <p>07/13(土) 07/27(土) 各回14:00-15:30</p> <p>茶/茶 講師：茶 浩二 TEL.21-4646 ●受付時間：10:00-18:00 ●受付日：月曜、水曜、土曜、日曜、祭日</p>
<p><b>33 バイオリンを弾いてみよう</b></p> <p>07/12(金) 07/19(金) 07/26(金) 08/2(金) 08/9(金) 07/22(月) 07/29(月) 08/5(日) 08/12(日) 08/19(日) 08/26(日) 09/2(日) 09/9(日) 09/16(日) 09/23(日) 09/30(日) 10/7(日) 10/14(日) 10/21(日) 10/28(日) 11/4(日) 11/11(日) 11/18(日) 11/25(日) 12/2(日) 12/9(日) 12/16(日) 12/23(日) 12/30(日) 1/6(日) 1/13(日) 1/20(日) 1/27(日) 2/3(日) 2/10(日) 2/17(日) 2/24(日) 3/2(日) 3/9(日) 3/16(日) 3/23(日) 3/30(日) 4/6(日) 4/13(日) 4/20(日) 4/27(日) 5/4(日) 5/11(日) 5/18(日) 5/25(日) 6/1(日) 6/8(日) 6/15(日) 6/22(日) 6/29(日) 7/6(日) 7/13(日) 7/20(日) 7/27(日) 8/3(日) 8/10(日) 8/17(日) 8/24(日) 8/31(日) 9/7(日) 9/14(日) 9/21(日) 9/28(日) 10/5(日) 10/12(日) 10/19(日) 10/26(日) 11/2(日) 11/9(日) 11/16(日) 11/23(日) 11/30(日) 12/7(日) 12/14(日) 12/21(日) 12/28(日) 1/4(日) 1/11(日) 1/18(日) 1/25(日) 2/1(日) 2/8(日) 2/15(日) 2/22(日) 2/29(日) 3/6(日) 3/13(日) 3/20(日) 3/27(日) 4/3(日) 4/10(日) 4/17(日) 4/24(日) 5/1(日) 5/8(日) 5/15(日) 5/22(日) 5/29(日) 6/5(日) 6/12(日) 6/19(日) 6/26(日) 7/3(日) 7/10(日) 7/17(日) 7/24(日) 7/31(日) 8/7(日) 8/14(日) 8/21(日) 8/28(日) 9/4(日) 9/11(日) 9/18(日) 9/25(日) 10/2(日) 10/9(日) 10/16(日) 10/23(日) 10/30(日) 11/6(日) 11/13(日) 11/20(日) 11/27(日) 12/4(日) 12/11(日) 12/18(日) 12/25(日) 1/1(日) 1/8(日) 1/15(日) 1/22(日) 1/29(日) 2/5(日) 2/12(日) 2/19(日) 2/26(日) 3/5(日) 3/12(日) 3/19(日) 3/26(日) 4/2(日) 4/9(日) 4/16(日) 4/23(日) 4/30(日) 5/7(日) 5/14(日) 5/21(日) 5/28(日) 6/4(日) 6/11(日) 6/18(日) 6/25(日) 7/2(日) 7/9(日) 7/16(日) 7/23(日) 7/30(日) 8/6(日) 8/13(日) 8/20(日) 8/27(日) 9/3(日) 9/10(日) 9/17(日) 9/24(日) 10/1(日) 10/8(日) 10/15(日) 10/22(日) 10/29(日) 11/5(日) 11/12(日) 11/19(日) 11/26(日) 12/3(日) 12/10(日) 12/17(日) 12/24(日) 12/31(日) 1/7(日) 1/14(日) 1/21(日) 1/28(日) 2/4(日) 2/11(日) 2/18(日) 2/25(日) 3/4(日) 3/11(日) 3/18(日) 3/25(日) 4/1(日) 4/8(日) 4/15(日) 4/22(日) 4/29(日) 5/6(日) 5/13(日) 5/20(日) 5/27(日) 6/3(日) 6/10(日) 6/17(日) 6/24(日) 7/1(日) 7/8(日) 7/15(日) 7/22(日) 7/29(日) 8/5(日) 8/12(日) 8/19(日) 8/26(日) 9/2(日) 9/9(日) 9/16(日) 9/23(日) 9/30(日) 10/7(日) 10/14(日) 10/21(日) 10/28(日) 11/4(日) 11/11(日) 11/18(日) 11/25(日) 12/2(日) 12/9(日) 12/16(日) 12/23(日) 12/30(日) 1/6(日) 1/13(日) 1/20(日) 1/27(日) 2/3(日) 2/10(日) 2/17(日) 2/24(日) 3/2(日) 3/9(日) 3/16(日) 3/23(日) 3/30(日) 4/6(日) 4/13(日) 4/20(日) 4/27(日) 5/4(日) 5/11(日) 5/18(日) 5/25(日) 6/1(日) 6/8(日) 6/15(日) 6/22(日) 6/29(日) 7/6(日) 7/13(日) 7/20(日) 7/27(日) 8/3(日) 8/10(日) 8/17(日) 8/24(日) 8/31(日) 9/7(日) 9/14(日) 9/21(日) 9/28(日) 10/5(日) 10/12(日) 10/19(日) 10/26(日) 11/2(日) 11/9(日) 11/16(日) 11/23(日) 11/30(日) 12/7(日) 12/14(日) 12/21(日) 12/28(日) 1/4(日) 1/11(日) 1/18(日) 1/25(日) 2/1(日) 2/8(日) 2/15(日) 2/22(日) 2/29(日) 3/6(日) 3/13(日) 3/20(日) 3/27(日) 4/3(日) 4/10(日) 4/17(日) 4/24(日) 5/1(日) 5/8(日) 5/15(日) 5/22(日) 5/29(日) 6/5(日) 6/12(日) 6/19(日) 6/26(日) 7/3(日) 7/10(日) 7/17(日) 7/24(日) 7/31(日) 8/7(日) 8/14(日) 8/21(日) 8/28(日) 9/4(日) 9/11(日) 9/18(日) 9/25(日) 10/2(日) 10/9(日) 10/16(日) 10/23(日) 10/30(日) 11/6(日) 11/13(日) 11/20(日) 11/27(日) 12/4(日) 12/11(日) 12/18(日) 12/25(日) 1/1(日) 1/8(日) 1/15(日) 1/22(日) 1/29(日) 2/5(日) 2/12(日) 2/19(日) 2/26(日) 3/5(日) 3/12(日) 3/19(日) 3/26(日) 4/2(日) 4/9(日) 4/16(日) 4/23(日) 4/30(日) 5/7(日) 5/14(日) 5/21(日) 5/28(日) 6/4(日) 6/11(日) 6/18(日) 6/25(日) 7/2(日) 7/9(日) 7/16(日) 7/23(日) 7/30(日) 8/6(日) 8/13(日) 8/20(日) 8/27(日) 9/3(日) 9/10(日) 9/17(日) 9/24(日) 10/1(日) 10/8(日) 10/15(日) 10/22(日) 10/29(日) 11/5(日) 11/12(日) 11/19(日) 11/26(日) 12/3(日) 12/10(日) 12/17(日) 12/24(日) 12/31(日) 1/7(日) 1/14(日) 1/21(日) 1/28(日) 2/4(日) 2/11(日) 2/18(日) 2/25(日) 3/4(日) 3/11(日) 3/18(日) 3/25(日) 4/1(日) 4/8(日) 4/15(日) 4/22(日) 4/29(日) 5/6(日) 5/13(日) 5/20(日) 5/27(日) 6/3(日) 6/10(日) 6/17(日) 6/24(日) 7/1(日) 7/8(日) 7/15(日) 7/22(日) 7/29(日) 8/5(日) 8/12(日) 8/19(日) 8/26(日) 9/2(日) 9/9(日) 9/16(日) 9/23(日) 9/30(日) 10/7(日) 10/14(日) 10/21(日) 10/28(日) 11/4(日) 11/11(日) 11/18(日) 11/25(日) 12/2(日) 12/9(日) 12/16(日) 12/23(日) 12/30(日) 1/6(日) 1/13(日) 1/20(日) 1/27(日) 2/3(日) 2/10(日) 2/17(日) 2/24(日) 3/2(日) 3/9(日) 3/16(日) 3/23(日) 3/30(日) 4/6(日) 4/13(日) 4/20(日) 4/27(日) 5/4(日) 5/11(日) 5/18(日) 5/25(日) 6/1(日) 6/8(日) 6/15(日) 6/22(日) 6/29(日) 7/6(日) 7/13(日) 7/20(日) 7/27(日) 8/3(日) 8/10(日) 8/17(日) 8/24(日) 8/31(日) 9/7(日) 9/14(日) 9/21(日) 9/28(日) 10/5(日) 10/12(日) 10/19(日) 10/26(日) 11/2(日) 11/9(日) 11/16(日) 11/23(日) 11/30(日) 12/7(日) 12/14(日) 12/21(日) 12/28(日) 1/4(日) 1/11(日) 1/18(日) 1/25(日) 2/1(日) 2/8(日) 2/15(日) 2/22(日) 2/29(日) 3/6(日) 3/13(日) 3/20(日) 3/27(日) 4/3(日) 4/10(日) 4/17(日) 4/24(日) 5/1(日) 5/8(日) 5/15(日) 5/22(日) 5/29(日) 6/5(日) 6/12(日) 6/19(日) 6/26(日) 7/3(日) 7/10(日) 7/17(日) 7/24(日) 7/31(日) 8/7(日) 8/14(日) 8/21(日) 8/28(日) 9/4(日) 9/11(日) 9/18(日) 9/25(日) 10/2(日) 10/9(日) 10/16(日) 10/23(日) 10/30(日) 11/6(日) 11/13(日) 11/20(日) 11/27(日) 12/3(日) 12/10(日) 12/17(日) 12/24(日) 12/31(日) 1/7(日) 1/14(日) 1/21(日) 1/28(日) 2/4(日) 2/11(日) 2/18(日) 2/25(日) 3/4(日) 3/11(日) 3/18(日) 3/25(日) 4/1(日) 4/8(日) 4/15(日) 4/22(日) 4/29(日) 5/6(日) 5/13(日) 5/20(日) 5/27(日) 6/3(日) 6/10(日) 6/17(日) 6/24(日) 7/1(日) 7/8(日) 7/15(日) 7/22(日) 7/29(日) 8/5(日) 8/12(日) 8/19(日) 8/26(日) 9/2(日) 9/9(日) 9/16(日) 9/23(日) 9/30(日) 10/7(日) 10/14(日) 10/21(日) 10/28(日) 11/4(日) 11/11(日) 11/18(日) 11/25(日) 12/2(日) 12/9(日) 12/16(日) 12/23(日) 12/30(日) 1/6(日) 1/13(日) 1/20(日) 1/27(日) 2/3(日) 2/10(日) 2/17(日) 2/24(日) 3/2(日) 3/9(日) 3/16(日) 3/23(日) 3/30(日) 4/6(日) 4/13(日) 4/20(日) 4/27(日) 5/4(日) 5/11(日) 5/18(日) 5/25(日) 6/1(日) 6/8(日) 6/15(日) 6/22(日) 6/29(日) 7/6(日) 7/13(日) 7/20(日) 7/27(日) 8/3(日) 8/10(日) 8/17(日) 8/24(日) 8/31(日) 9/7(日) 9/14(日) 9/21(日) 9/28(日) 10/5(日) 10/12(日) 10/19(日) 10/26(日) 11/2(日) 11/9(日) 11/16(日) 11/23(日) 11/30(日) 12/7(日) 12/14(日) 12/21(日) 12/28(日) 1/4(日) 1/11(日) 1/18(日) 1/25(日) 2/1(日) 2/8(日) 2/15(日) 2/22(日) 2/29(日) 3/6(日) 3/13(日) 3/20(日) 3/27(日) 4/3(日) 4/10(日) 4/17(日) 4/24(日) 5/1(日) 5/8(日) 5/15(日) 5/22(日) 5/29(日) 6/5(日) 6/12(日) 6/19(日) 6/26(日) 7/3(日) 7/10(日) 7/17(日) 7/24(日) 7/31(日) 8/7(日) 8/14(日) 8/21(日) 8/28(日) 9/4(日) 9/11(日) 9/18(日) 9/25(日) 10/2(日) 10/9(日) 10/16(日) 10/23(日) 10/30(日) 11/6(日) 11/13(日) 11/20(日) 11/27(日) 12/3(日) 12/10(日) 12/17(日) 12/24(日) 12/31(日) 1/7(日) 1/14(日) 1/21(日) 1/28(日) 2/4(日) 2/11(日) 2/18(日) 2/25(日) 3/4(日) 3/11(日) 3/18(日) 3/25(日) 4/1(日) 4/8(日) 4/15(日) 4/22(日) 4/29(日) 5/6(日) 5/13(日) 5/20(日) 5/27(日) 6/3(日) 6/10(日) 6/17(日) 6/24(日) 7/1(日) 7/8(日) 7/15(日) 7/22(日) 7/29(日) 8/5(日) 8/12(日) 8/19(日) 8/26(日) 9/2(日) 9/9(日) 9/16(日) 9/23(日) 9/30(日) 10/7(日) 10/14(日) 10/21(日) 10/28(日) 11/4(日) 11/11(日) 11/18(日) 11/25(日) 12/2(日) 12/9(日) 12/16(日) 12/23(日) 12/30(日) 1/6(日) 1/13(日) 1/20(日) 1/27(日) 2/3(日) 2/10(日) 2/17(日) 2/24(日) 3/2(日) 3/9(日) 3/16(日) 3/23(日) 3/30(日) 4/6(日) 4/13(日) 4/20(日) 4/27(日) 5/4(日) 5/11(日) 5/18(日) 5/25(日) 6/1(日) 6/8(日) 6/15(日) 6/22(日) 6/29(日) 7/6(日) 7/13(日) 7/20(日) 7/27(日) 8/3(日) 8/10(日) 8/17(日) 8/24(日) 8/31(日) 9/7(日) 9/14(日) 9/21(日) 9/28(日) 10/5(日) 10/12(日) 10/19(日) 10/26(日) 11/2(日) 11/9(日) 11/16(日) 11/23(日) 11/30(日) 12/7(日) 12/14(日) 12/21(日) 12/28(日) 1/4(日) 1/11(日) 1/18(日) 1/25(日) 2/1(日) 2/8(日) 2/15(日) 2/22(日) 2/29(日) 3/6(日) 3/13(日) 3/20(日) 3/27(日) 4/3(日) 4/10(日) 4/17(日) 4/24(日) 5/1(日) 5/8(日) 5/15(日) 5/22(日) 5/29(日) 6/5(日) 6/12(日) 6/19(日) 6/26(日) 7/3(日) 7/10(日) 7/17(日) 7/24(日) 7/31(日) 8/7(日) 8/14(日) 8/21(日) 8/28(日) 9/4(日) 9/11(日) 9/18(日) 9/25(日) 10/2(日) 10/9(日) 10/16(日) 10/23(日) 10/30(日) 11/6(日) 11/13(日) 11/20(日) 11/27(日) 12/3(日) 12/10(日) 12/17(日) 12/24(日) 12/31(日) 1/7(日) 1/14(日) 1/21(日) 1/2</p>			