

まぢゼミ お店の人が教えてくれる! 開校期間 平成29年 11月3日(土)~12月2日(日) 全60講座

●主催 松江工商会館●協力 松江高大会連合会
●事務局 松江工商会館事務局 松江高大会連合会事務局

★お申込みは、各店へ! 受講料無料!
★受付開始 10/27(土)

41 新着商品をのぞくお値下げセール 住 11/14(水) 13:30~15:00 基本的な商品の単価をお値下げします。お値下げ商品をお見逃しなくお買い求めください。 ●材料: 新着商品、材料 ●定員: 10名	42 はじめてのポトビア!! 業 11/17(土)・11/18(日) 10:00~12:00 ポトビアとは、イタリアの代表的なパンで、食パンよりも柔らかく、食感がふわふわです。ぜひ、お家で焼いてみてください。 ●材料: 小麦粉、材料 ●定員: 20名	43 野菜ソムリエと学ぶ。女性向けダイエツ教室 健 11/6(水)・11/13(水)・11/20(水)・11/27(水) 10:00~12:30 食生活が健康に大きく影響する。食生活の改善は、生活習慣病の予防に効果的。野菜ソムリエと学ぶ。女性向けダイエツ教室。 ●材料: 野菜、材料 ●定員: 10名	44 初級 朗読教室(入門編) 業 11/6(水)・11/13(水)・11/20(水) 18:30~19:30 朗読は、自分の心を表現する手段。初級朗読教室(入門編)。 ●材料: 朗読本、材料 ●定員: 10名
45 気軽に楽しむ茶・茶会 食 11/10(土)・11/24(土) 14:00~15:30 気軽に楽しむ茶・茶会。お茶の淹れ方、淹れ方、淹れ方。淹れ方。淹れ方。 ●材料: 茶葉、材料 ●定員: 10名	46 動かせませす 住 11/10(土)・11/24(土) 10:00~11:00 動かせませす。動かせませす。動かせませす。動かせませす。 ●材料: 動かせませす、材料 ●定員: 10名	47 自分で試みよう! マテナス(キター&ベース) 業 11/16(水)・11/19(金)・11/18(日) 18:00~19:00 自分で試みよう! マテナス(キター&ベース)。自分で試みよう! マテナス(キター&ベース)。 ●材料: マテナス、材料 ●定員: 10名	48 強いてみましょう! 大正琴 業 11/16(水)・11/11(日)・11/14(水) 18:30~19:30 強いてみましょう! 大正琴。強いてみましょう! 大正琴。 ●材料: 大正琴、材料 ●定員: 10名
49 女性のための「初めてのヨーヨー」教室 健 11/9(金) 11:00~12:00 女性のための「初めてのヨーヨー」教室。女性のための「初めてのヨーヨー」教室。 ●材料: ヨーヨー、材料 ●定員: 10名	50 女性のための「初めてのヨガ」体験 健 11/30(金) 11:00~12:00 女性のための「初めてのヨガ」体験。女性のための「初めてのヨガ」体験。 ●材料: ヨーヨー、材料 ●定員: 10名	51 初級 朗読教室(入門編) 業 11/6(水)・11/20(水) 各日11:00~12:30、14:00~15:30 初級朗読教室(入門編)。初級朗読教室(入門編)。 ●材料: 朗読本、材料 ●定員: 10名	52 外国産初心者セミナー & 保護セミナー 業 11/22(木) 13:30~15:00 外国産初心者セミナー & 保護セミナー。外国産初心者セミナー & 保護セミナー。 ●材料: 外国産初心者、材料 ●定員: 20名
53 なるほど相模セミナー & 保護セミナー 学 11/15(水) 13:30~15:00 なるほど相模セミナー & 保護セミナー。なるほど相模セミナー & 保護セミナー。 ●材料: なるほど相模、材料 ●定員: 20名	54 得する宝石の話 学 11/17(土)・12/1(土) 10:00~11:00 得する宝石の話。得する宝石の話。 ●材料: 宝石、材料 ●定員: 10名	55 切花についてののり口講座 住 11/17(土)・11/23(金) 15:30~17:00 切花についてののり口講座。切花についてののり口講座。 ●材料: 切花、材料 ●定員: 10名	56 もう一人の彼女を作ってみませんか 衣 11/4(日)・11/26(月) 10:30~11:30 もう一人の彼女を作ってみませんか。もう一人の彼女を作ってみませんか。 ●材料: 彼女、材料 ●定員: 10名
57 オシャレの上手な選び方 衣 11/14(水)・11/17(土)・11/21(月) 17:00~17:40 オシャレの上手な選び方。オシャレの上手な選び方。 ●材料: オシャレ、材料 ●定員: 10名	58 70歳代からの良友が選ぶお菓子作り 食 11/16(水)・11/17(土)・11/21(月) 17:00~17:40 70歳代からの良友が選ぶお菓子作り。70歳代からの良友が選ぶお菓子作り。 ●材料: お菓子、材料 ●定員: 10名	59 はじめよう! ハラライダー 業 毎週土曜日 14:00~15:00 はじめよう! ハラライダー。はじめよう! ハラライダー。 ●材料: ハラライダー、材料 ●定員: 10名	60 80歳からの若返りメニュー 業 11/10(土)・11/15(土)・11/20(水) 11:00~16:00の内の90分 80歳からの若返りメニュー。80歳からの若返りメニュー。 ●材料: 若返りメニュー、材料 ●定員: 10名

まぢゼミ お店の人が教えてくれる! 開校期間 平成29年 11月3日(土)~12月2日(日) 全60講座

●主催 松江工商会館●協力 松江高大会連合会
●事務局 松江工商会館事務局 松江高大会連合会事務局

★お申込みは、各店へ! 受講料無料!
★受付開始 10/27(土)

1 おきの選び方 学 11/5(月)・11/13(水)・11/17(土)・11/20(水) 10:00~11:00 おきの選び方。おきの選び方。 ●材料: おき、材料 ●定員: 10名	2 札打ちについて 学 11/14(水)・11/16(水)・11/26(月) 15:30~16:00 札打ちについて。札打ちについて。 ●材料: 札打ち、材料 ●定員: 10名	3 お仏壇のお掃除の仕方 住 11/12(月)・11/24(土)・12/2(日) 10:00~11:00 お仏壇のお掃除の仕方。お仏壇のお掃除の仕方。 ●材料: お仏壇、材料 ●定員: 10名	4 たっぴりおいしい! フェイシャルエステ体験 美 11/6(水)・11/13(水)・11/20(水) 10:00~18:00の内の90分 たっぴりおいしい! フェイシャルエステ体験。たっぴりおいしい! フェイシャルエステ体験。 ●材料: フェイシャルエステ、材料 ●定員: 10名
5 天然の塩にふれよう! 粉と餅の体験講座 作 11/15(水)・11/24(土) 10:00~11:30 天然の塩にふれよう! 粉と餅の体験講座。天然の塩にふれよう! 粉と餅の体験講座。 ●材料: 塩、材料 ●定員: 10名	6 「たいせつなひと」の顔をのぞく 作 11/16(水)・11/17(土) 10:00~11:30 「たいせつなひと」の顔をのぞく。 「たいせつなひと」の顔をのぞく。 ●材料: 顔をのぞく、材料 ●定員: 10名	7 ちよとおぼや お菓子作り 食 11/17(土) 10:30~11:30 ちよとおぼや お菓子作り。ちよとおぼや お菓子作り。 ●材料: お菓子、材料 ●定員: 10名	8 刺道ノススメ 学 11/14(日)・18(日)・12/2(日)・11/22(水)・11/15(水)・29(水)・11/14(水)・28(水) 10:00~11:00 刺道ノススメ。刺道ノススメ。 ●材料: 刺道ノススメ、材料 ●定員: 10名
9 お部屋に合わせたお仏壇選び 住 11/3(土)・11/16(土) 10:00~11:30 お部屋に合わせたお仏壇選び。お部屋に合わせたお仏壇選び。 ●材料: お仏壇、材料 ●定員: 10名	10 紅茶の淹れ方講座 食 11/4(日) 15:00~16:00 紅茶の淹れ方講座。紅茶の淹れ方講座。 ●材料: 紅茶、材料 ●定員: 10名	11 伝統建築・伝統料理入門 学 11/27(水) 10:00~11:00 伝統建築・伝統料理入門。伝統建築・伝統料理入門。 ●材料: 伝統建築、材料 ●定員: 10名	12 あなたの髪質を診断します! 高品質髪質ケア計画 作 11/8(土)・11/11(日) 各日10:30~11:30、14:00~15:00 あなたの髪質を診断します! 高品質髪質ケア計画。あなたの髪質を診断します! 高品質髪質ケア計画。 ●材料: 髪質、材料 ●定員: 10名
13 あなたの髪質を診断します! ~髪質診断と髪質改善計画 作 10:30~12:00、14:00~16:00 あなたの髪質を診断します! ~髪質診断と髪質改善計画。あなたの髪質を診断します! ~髪質診断と髪質改善計画。 ●材料: 髪質、材料 ●定員: 10名	14 あなたの髪質を診断します! ~髪質診断と髪質改善計画 作 10:30~12:00、14:00~16:00 あなたの髪質を診断します! ~髪質診断と髪質改善計画。あなたの髪質を診断します! ~髪質診断と髪質改善計画。 ●材料: 髪質、材料 ●定員: 10名	15 今さらながら! 美容師の裏話 業 10:30~11:30、18:00~19:00 今さらながら! 美容師の裏話。今さらながら! 美容師の裏話。 ●材料: 美容師、材料 ●定員: 10名	16 外反母趾・甲高、巻爪の悩みを解消 健 10:00~10:30、17:30~18:00 外反母趾・甲高、巻爪の悩みを解消。外反母趾・甲高、巻爪の悩みを解消。 ●材料: 外反母趾、材料 ●定員: 10名
17 ストーンマナーでおしゃれな暮らし 美 10:30~12:00、14:00~16:00 ストーンマナーでおしゃれな暮らし。ストーンマナーでおしゃれな暮らし。 ●材料: ストーンマナー、材料 ●定員: 10名	18 あなたの髪質を診断します! ~髪質診断と髪質改善計画 作 10:30~12:00、14:00~16:00 あなたの髪質を診断します! ~髪質診断と髪質改善計画。あなたの髪質を診断します! ~髪質診断と髪質改善計画。 ●材料: 髪質、材料 ●定員: 10名	19 中華料理のおもしろ豆知識 ~月と舌で楽しむ~ 作 11/8(土)・11/15(水)・11/29(水) 12:00~13:30 中華料理のおもしろ豆知識 ~月と舌で楽しむ~。中華料理のおもしろ豆知識 ~月と舌で楽しむ~。 ●材料: 中華料理、材料 ●定員: 10名	20 さけては逃れない! 秋の味 食 11/12(月) 18:30~19:30 さけては逃れない! 秋の味。さけては逃れない! 秋の味。 ●材料: 秋の味、材料 ●定員: 10名
21 着たあれこれ 住 11/13(土)・11/20(水)・11/14(水) 14:00~15:00 着たあれこれ。着たあれこれ。 ●材料: 着たあれこれ、材料 ●定員: 10名	22 50代からのオシャレで上品なマナー講座 美 11/18(土)・11/24(土) 10:00~11:00 50代からのオシャレで上品なマナー講座。50代からのオシャレで上品なマナー講座。 ●材料: 50代からのオシャレ、材料 ●定員: 10名	23 歯磨きの正しい方法 住 11/20(水)・11/27(水) 10:30~11:30 歯磨きの正しい方法。歯磨きの正しい方法。 ●材料: 歯磨きの正しい方法、材料 ●定員: 10名	24 歯磨きの正しい方法 住 11/16(水)・11/17(土) 13:30~15:00 歯磨きの正しい方法。歯磨きの正しい方法。 ●材料: 歯磨きの正しい方法、材料 ●定員: 10名

まぢゼミ お店の人が教えてくれる! 開校期間 平成29年 11月3日(土)~12月2日(日) 全60講座

●主催 松江工商会館●協力 松江高大会連合会
●事務局 松江工商会館事務局 松江高大会連合会事務局

★お申込みは、各店へ! 受講料無料!
★受付開始 10/27(土)

25 風変わりなマナー講座 美 11/7(水)・11/13(水)・11/14(水)・11/15(水) 14:00~16:00 風変わりなマナー講座。風変わりなマナー講座。 ●材料: 風変わりなマナー、材料 ●定員: 10名	26 化粧の順番について 美 11/5(月)・11/18(日)・11/26(月) 10:30~11:30 化粧の順番について。化粧の順番について。 ●材料: 化粧の順番、材料 ●定員: 10名	27 「男をあげる」の準備 衣 11/17(土)・11/24(土) 14:00~15:00 「男をあげる」の準備。「男をあげる」の準備。 ●材料: 男をあげる、材料 ●定員: 10名	28 日本茶のお話と美味しい淹れ方講座 食 11/17(土)・11/22(木) 14:00~15:30 日本茶のお話と美味しい淹れ方講座。日本茶のお話と美味しい淹れ方講座。 ●材料: 日本茶、材料 ●定員: 10名
29 松江の茶葉 学 11/10(土)・11/24(土) 14:00~15:30 松江の茶葉。松江の茶葉。 ●材料: 松江の茶葉、材料 ●定員: 10名	30 松江の歴史を振り返る 学 11/25(日) 15:00~16:00 松江の歴史を振り返る。松江の歴史を振り返る。 ●材料: 松江の歴史、材料 ●定員: 10名	31 老舗の味! ...アロマの入浴剤 作 11/16(水)・11/11(日)・11/25(日) 14:00~15:00 老舗の味! ...アロマの入浴剤。老舗の味! ...アロマの入浴剤。 ●材料: 老舗の味、材料 ●定員: 10名	32 松江のお話と Apple 商品の買い方 住 11/3(土)・11/15(水)・11/25(日) 14:00~15:00 松江のお話と Apple 商品の買い方。松江のお話と Apple 商品の買い方。 ●材料: 松江のお話、材料 ●定員: 10名
33 万年筆の使い方 業 11/3(土)・11/10(土)・11/17(土) 14:00~15:30 万年筆の使い方。万年筆の使い方。 ●材料: 万年筆、材料 ●定員: 10名	34 婦人服の紹介 衣 11/20(水)・11/26(月) 11:00~12:00 婦人服の紹介。婦人服の紹介。 ●材料: 婦人服、材料 ●定員: 10名	35 着物用品、お着物講座 住 11/15(水) 14:00~15:00 着物用品、お着物講座。着物用品、お着物講座。 ●材料: 着物用品、材料 ●定員: 10名	36 36歳の着姿講座 衣 11/6(水)・11/13(水)・11/20(水) 15:00~16:30 36歳の着姿講座。36歳の着姿講座。 ●材料: 36歳の着姿、材料 ●定員: 10名
37 あなたのブログが活躍する! 健 11/8(土)・11/17(土)・11/22(水) 14:00~15:00 あなたのブログが活躍する!。あなたのブログが活躍する! ●材料: あなたのブログ、材料 ●定員: 10名	38 和紙に描くメッセージポスター 作 11/7(土)・11/14(水) 13:30~15:00 和紙に描くメッセージポスター。和紙に描くメッセージポスター。 ●材料: 和紙、材料 ●定員: 10名	39 出雲音響器で楽しむ! 東洋美術の奇珍箱 作 11/10(土)・11/17(土)・11/24(土) 14:00~15:00 出雲音響器で楽しむ! 東洋美術の奇珍箱。出雲音響器で楽しむ! 東洋美術の奇珍箱。 ●材料: 出雲音響器、材料 ●定員: 10名	40 カンタン! 野菜ゼリー講座 作 11/6(水)・11/13(水)・11/20(水) 11:00~11:30 カンタン! 野菜ゼリー講座。カンタン! 野菜ゼリー講座。 ●材料: 野菜ゼリー、材料 ●定員: 10名
21 着たあれこれ 住 11/13(土)・11/20(水)・11/14(水) 14:00~15:00 着たあれこれ。着たあれこれ。 ●材料: 着たあれこれ、材料 ●定員: 10名	22 50代からのオシャレで上品なマナー講座 美 11/18(土)・11/24(土) 10:00~11:00 50代からのオシャレで上品なマナー講座。50代からのオシャレで上品なマナー講座。 ●材料: 50代からのオシャレ、材料 ●定員: 10名	23 歯磨きの正しい方法 住 11/20(水)・11/27(水) 10:30~11:30 歯磨きの正しい方法。歯磨きの正しい方法。 ●材料: 歯磨きの正しい方法、材料 ●定員: 10名	24 歯磨きの正しい方法 住 11/16(水)・11/17(土) 13:30~15:00 歯磨きの正しい方法。歯磨きの正しい方法。 ●材料: 歯磨きの正しい方法、材料 ●定員: 10名

まぢゼミ お店の人が教えてくれる! 開校期間 平成29年 11月3日(土)~12月2日(日) 全60講座

●主催 松江工商会館●協力 松江高大会連合会
●事務局 松江工商会館事務局 松江高大会連合会事務局

★お申込みは、各店へ! 受講料無料!
★受付開始 10/27(土)

25 風変わりなマナー講座 美 11/7(水)・11/13(水)・11/14(水)・11/15(水) 14:00~16:00 風変わりなマナー講座。風変わりなマナー講座。 ●材料: 風変わりなマナー、材料 ●定員: 10名	26 化粧の順番について 美 11/5(月)・11/18(日)・11/26(月) 10:30~11:30 化粧の順番について。化粧の順番について。 ●材料: 化粧の順番、材料 ●定員: 10名	27 「男をあげる」の準備 衣 11/17(土)・11/24(土) 14:00~15:00 「男をあげる」の準備。「男をあげる」の準備。 ●材料: 男をあげる、材料 ●定員: 10名	28 日本茶のお話と美味しい淹れ方講座 食 11/17(土)・11/22(木) 14:00~15:30 日本茶のお話と美味しい淹れ方講座。日本茶のお話と美味しい淹れ方講座。 ●材料: 日本茶、材料 ●定員: 10名
29 松江の茶葉 学 11/10(土)・11/24(土) 14:00~15:30 松江の茶葉。松江の茶葉。 ●材料: 松江の茶葉、材料 ●定員: 10名	30 松江の歴史を振り返る 学 11/25(日) 15:00~16:00 松江の歴史を振り返る。松江の歴史を振り返る。 ●材料: 松江の歴史、材料 ●定員: 10名	31 老舗の味! ...アロマの入浴剤 作 11/16(水)・11/11(日)・11/25(日) 14:00~15:00 老舗の味! ...アロマの入浴剤。老舗の味! ...アロマの入浴剤。 ●材料: 老舗の味、材料 ●定員: 10名	32 松江のお話と Apple 商品の買い方 住 11/3(土)・11/15(水)・11/25(日) 14:00~15:00 松江のお話と Apple 商品の買い方。松江のお話と Apple 商品の買い方。 ●材料: 松江のお話、材料 ●定員: 10名
33 万年筆の使い方 業 11/3(土)・11/10(土)・11/17(土) 14:00~15:30 万年筆の使い方。万年筆の使い方。 ●材料: 万年筆、材料 ●定員: 10名	34 婦人服の紹介 衣 11/20(水)・11/26(月) 11:00~12:00 婦人服の紹介。婦人服の紹介。 ●材料: 婦人服、材料 ●定員: 10名	35 着物用品、お着物講座 住 11/15(水) 14:00~15:00 着物用品、お着物講座。着物用品、お着物講座。 ●材料: 着物用品、材料 ●定員: 10名	36 36歳の着姿講座 衣 11/6(水)・11/13(水)・11/20(水) 15:00~16:30 36歳の着姿講座。36歳の着姿講座。 ●材料: 36歳の着姿、材料 ●定員: 10名
37 あなたのブログが活躍する! 健 11/8(土)・11/17(土)・11/22(水) 14:00~15:00 あなたのブログが活躍する!。あなたのブログが活躍する! ●材料: あなたのブログ、材料 ●定員: 10名	38 和紙に描くメッセージポスター 作 11/7(土)・11/14(水) 13:30~15:00 和紙に描くメッセージポスター。和紙に描くメッセージポスター。 ●材料: 和紙、材料 ●定員: 10名	39 出雲音響器で楽しむ! 東洋美術の奇珍箱 作 11/10(土)・11/17(土)・11/24(土) 14:00~15:00 出雲音響器で楽しむ! 東洋美術の奇珍箱。出雲音響器で楽しむ! 東洋美術の奇珍箱。 ●材料: 出雲音響器、材料 ●定員: 10名	40 カンタン! 野菜ゼリー講座 作 11/6(水)・11/13(水)・11/20(水) 11:00~11:30 カンタン! 野菜ゼリー講座。カンタン! 野菜ゼリー講座。 ●材料: 野菜ゼリー、材料 ●定員: 10名
21 着たあれこれ 住 11/13(土)・11/20(水)・11/14(水) 14:00~15:00 着たあれこれ。着たあれこれ。 ●材料: 着たあれこれ、材料 ●定員: 10名	22 50代からのオシャレで上品なマナー講座 美 11/18(土)・11/24(土) 10:00~11:00 50代からのオシャレで上品なマナー講座。50代からのオシャレで上品なマナー講座。 ●材料: 50代からのオシャレ、材料 ●定員: 10名	23 歯磨きの正しい方法 住 11/20(水)・11/27(水) 10:30~11:30 歯磨きの正しい方法。歯磨きの正しい方法。 ●材料: 歯磨きの正しい方法、材料 ●定員: 10名	24 歯磨きの正しい方法 住 11/16(水)・11/17(土) 13:30~15:00 歯磨きの正しい方法。歯磨きの正しい方法。 ●材料: 歯磨きの正しい方法、材料 ●定員: 10名

CHECK! 講座は分野毎に色分けして、アイコンをつけてあります。
★お申込みは、各店へ! 「まぢゼミの申込みです」とお電話ください。
★受付開始 10/27(土)

日常生活に役立つ知恵を伝授し、暮らしを豊かにする講座です。
健康でキレイな自分を作る講座です。
歴史や文化を学び、また趣味を楽しむ自分を育てる講座です。

★お申込みは、各店へ!
「まぢゼミの申込みです」とお電話ください。
★受付開始 10/27(土)

受講料無料!
内容によっては材料費がかかりますが、お申し込みの際に必ずお電話でお知らせいたします。

小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。