



●主催／松江商工会議所 ●協力／松江商店会連合会、松江市中心市街地活性化協議会

第10回 お店の人が教えてくれる!

得する街のゼミナール in 松江

開催期間 令和元年 **11月1日(金)～30日(土)** **全38講座**

お店の人が先生です! 私たちが、お待ちしております♪



最新情報はコチラでチェック!
「松江まちゼミ」公式ホームページ
松江まちゼミ 検索
https://matsuezemi.jimdofree.com

受講料 無料!
内容によっては、材料費等がかかる場合があります。

要予約
まずは、お電話を!

お申込みは、各店へ!

10月22日(火)より受付開始!
まちゼミは「お客様・お店・地域」のみんなが良くなる「三方良し」の心掛けで、店主やスタッフが講師となって専門知識やプロの技を**基本無料**でお教える、**少人数制ミニ講座**です。60～90分程度で分かりやすく、気軽に参加していただけます。「お店」と「まち」のファンになっていただくための講座ですので、お店からの**販売は一切ありません!**安心して受講してください。
*講座には、**複数お申込み**いただけます。定員になり次第、締切となりますので、お早めにお申し込みください。

選ぶ ▶ **申込む** ▶ **当日**

チラシの内容をよく見て講座を選ぶ。 ▶ 受けたい講座のお店へ直接お電話で申込む。 ▶ 時間・場所をお間違えないよう、参加する。

●「まちゼミ申込みです」とお電話ください。一部の講座はメールでも受け付けています。
●ご希望の開催日時・場所・人数を決めていただき、ご相談ください。その際、料金や準備物等をご確認ください。

HP ホームページを開設しているお店です。 F フェイスブックを開設しているお店です。 受講日 受講日が相談できる講座です。

月	火	水	木	金	土	日
第10回 お店の人が教えてくれる! まちゼミ 11月開催 カレンダー						
				1 ● 5歳で着替え返り! 肩の描き方レッスン ~17日 ● 子どものツボは大人と違う!? ~便秘・下痢・体質向上の手当て~ ● 知って安心! 着物の種類とTPOに合わせたコーディネート ● 知って安心! 着物の種類とTPOに合わせたコーディネート ● 毎週大好評! 「結ばない簡単帯結び」(名古屋帯) ● 知こえますか? 車の悲鳴! ● 仏壇、神棚のない暮らし。「仏壇屋をぶっ壊す笑」 ● お手軽時短クッキング ● 松江のお宝を寄せ、お守り鉢としてアレンジしませんか?	2 ● 障子・網戸きれいに張替! ● 店丁の研ぎ方説明と研いだ高丁の切れ味体験! ● 知って安心! 着物の種類とTPOに合わせたコーディネート ● 毎週大好評! 「結ばない簡単帯結び」(名古屋帯) ● 知こえますか? 車の悲鳴! ● 仏壇、神棚のない暮らし。「仏壇屋をぶっ壊す笑」 ● お手軽時短クッキング ● 松江のお宝を寄せ、お守り鉢としてアレンジしませんか?	3 ● 大人の着替えごっこしませんか ● 地元のアプロが教える塗装相談 ● 憧れの薪ストーブをご体験ください
4 ● 大人の着替えごっこしませんか ● 美脚作りサイクリング教室	5 ● カラーセラピーを体験してみませんか? ● 終活(生前遺影用)写真とは? ● ~糸あそび~ 手織りでモールの小物入れ編	6 ● 店丁の研ぎ方説明と研いだ高丁の切れ味体験! ● ~糸あそび~ 手織りでモールの小物入れ編	7 ● ダイワでコソコソ! 積立投資セミナー ● 聞こえますか? 車の悲鳴! ● 初めての着付 ● スマホ決済講座 ● ~糸あそび~ ゆび編みのふわふわマフラー編	8 ● 補聴器のおはなし ● 店丁の研ぎ方説明と研いだ高丁の切れ味体験! ● 初めての着付 ● スマホ決済講座 ● ~糸あそび~ ゆび編みのふわふわマフラー編	9 ● 障子・網戸きれいに張替! ● プロが教える絵画教室 ● ペンペンキリ! 子どもの時から学ぶ「健康寿命」 ● ~糸あそび~ 手織りでモールの小物入れ編 ● とうはんグルメツアー① ● 松江のお宝を寄せ、お守り鉢としてアレンジしませんか?	10 ● 大人の着替えごっこしませんか ● 地元のアプロが教える塗装相談 ● 憧れの薪ストーブをご体験ください
11 ● 中国伝統医学 おしゃべり会 ● 大人の着替えごっこしませんか ● 楽しく脳トレ! Happyになる音読教室	12 ● 子どものツボは大人と違う!? ~便秘・下痢・体質向上の手当て~ ● カラーセラピーを体験してみませんか? ● こはんの美味しい炊き方、お米の見分け方 ● 楽しく脳トレ! Happyになる音読教室 ● スマホ決済講座 ● 仏壇、神棚のない暮らし。「仏壇屋をぶっ壊す笑」	13 ● ダイワでコソコソ! 積立投資セミナー	14 ● コラボまちゼミ	15 ● コラボまちゼミ	16 ● 補聴器のおはなし ● プロが教える絵画教室 ● 初めての着付 ● コラボまちゼミ ● とうはんグルメツアー② ● 松江のお宝を寄せ、お守り鉢としてアレンジしませんか?	17 ● 子どものツボは大人と違う!? ~便秘・下痢・体質向上の手当て~ ● 中国伝統医学 おしゃべり会 ● 大人の着替えごっこしませんか ● 地元のアプロが教える塗装相談 ● プロが教える絵画教室 ● ペンペンキリ! 子どもの時から学ぶ「健康寿命」
18 ● 大人の着替えごっこしませんか ● 最新のドローンを学ぼう ● ~糸あそび~ ティッシュBOXカバー編 ● 国産紅茶「和紅茶」を知ろう!	19 ● カラーセラピーを体験してみませんか? ● スマホ決済講座	20 ● カラーセラピーを体験してみませんか?	21 ● スマホ決済講座	22	23 ● 店丁の研ぎ方説明と研いだ高丁の切れ味体験! ● クラブビール工場見学&飲んでみよう!	24 ● 憧れの薪ストーブをご体験ください ● 大人の着替えごっこしませんか
25 ● 大人の着替えごっこしませんか ● 仏壇、神棚のない暮らし。「仏壇屋をぶっ壊す笑」 ● ~糸あそび~ ティッシュBOXカバー編	26 ● ~糸あそび~ 手織りでモールの小物入れ編	27 ● こはんの美味しい炊き方、お米の見分け方 ● ~糸あそび~ 手織りでモールの小物入れ編 ● 初心者向け Tピンで作る漆とワーストンのアクセサリー	28	29 ● シューフィッターによる履き心地の良い靴選び ~本今の自分の足のサイズ、ご存知ですか?~	30 ● ペンペンキリ! 子どもの時から学ぶ「健康寿命」 ● 健康で楽しく生きるために! パートV ● はんの美味しい炊き方、お米の見分け方 ● ~糸あそび~ ゆび編みのふわふわマフラー編	まちゼミに関するお問い合わせ 松江商工会議所産業振興課 松江市母衣町55-4 TEL.0852-32-0505

2 子どものツボは大人と違う!? ~便秘・下痢・体質向上の手当て~

①11/1(金) ②12(火) ③17(日)
①10:00~11:00 ②15:00~16:00 ③10:00~11:00

中国では病院で使う小児用針。発熱、便秘、斜視など80種ほどの疾患に用いられ、家庭でできるように指導もされます。毎回大好評の便秘・下痢・体質向上の手当てをお伝えします。

●定員/各回3組
●対象/乳幼児と保護者(保護者のみ可)
●お子さんが寝られる大判タオル持参

講師/NPO法人TCM小児療養所 理事 坪内直也
HP F

つぼうち推拿(すいな)整体 講師/中野 坪内直也
☎25-4377
●所在地/米子町8-25
●受付時間/営業終了1時間前
●営業時間/〒690-2100 0852-25-4377 0852-25-4377
●定休日/祝・日不定休

3 中国伝統医学 おしゃべり会

①11/11(月) ②17(日)
①10:30~12:00 ②13:00~14:30

君に健康情報があふれているけど、結局自分の身体はどうなっている? 膝に水がたまる、神経痛、偏頭痛、ポリープ等々、ツボや薬膳などの中国伝統医学の視点で気軽にお話をして、悩みを共有できたらと思います。お茶を飲みながら、みんなでお話しませんか?
*整体はしません
●定員/各回4名

講師/中野 坪内直也
HP F

つぼうち推拿(すいな)整体 講師/中野 坪内直也
☎25-4377
●所在地/米子町8-25
●受付時間/営業終了1時間前
●営業時間/〒690-2100 0852-25-4377 0852-25-4377
●定休日/祝・日不定休

4 カラーセラピーを体験してみませんか?

11/5(火)、12(火)、20(水)
各日14:00~16:00

あなたが今気になっているのは何色ですか? 結局自分の身体はどうなっている? 膝に水がたまる、神経痛、偏頭痛、ポリープ等々、ツボや薬膳などの中国伝統医学の視点で気軽にお話をして、悩みを共有できたらと思います。お茶を飲みながら、みんなでお話しませんか?
*整体はしません
●定員/4名
●対象/女性限定

講師/宮崎 菜葉美
HP F 受講日

セラピールームSiesta 講師/宮崎 菜葉美
☎080-1922-5443
●所在地/上乃木4丁目32-1
●受付時間/営業時間内
●営業時間/10:00~15:00
●定休日/土・日・祝

5 補聴器のおはなし

11/8(金)、16(土)
各日14:00~15:00

補聴器ってどんなもの? 補聴器の仕組み、お値段、性能などについて詳しくわかりやすくお話しします。補聴器のご何でもお答え致します。

●定員/各回6名

講師/真野 正明
HP 受講日

トーション松江補聴器センター 講師/真野 正明
☎24-5368
●所在地/大正町453-4
●受付時間/営業時間内
●営業時間/9:00~17:00
●定休日/日・祝

**6 大人の着替えごっこ
しませんか**

11/3(日),4(月),10(日),11(月),17(日),18(月),24(日),25(月)
各日10:00~17:00(お一人様1時間)



アシコレと店内の服から色を選んで初めての色やデザインに挑戦して、いつもと違った自分に出逢ってませんか?
スマートに装う方法もお伝えします。

- 定員/各回3名
- 対象/40歳以上

HP 受講日

あゆみ 講師/江角 幸子

☎26-8070
●所在地/寺町199

受付時間/営業時間内
営業時間/10:00~18:00
定休日/日・月

7 美脚作りサイクリング教室

11/4(月・振休)
9:00~17:00



サイクリングで、楽しみながら美脚作りをしませんか?
9:00店舗に集合、レクチャーの後、出雲大社までサイクリング(一部電車で乗車)、島根ワイナリーでBBQの予定です!

- 定員/2~5名
- 材料費/2,500円(昼食代含む)(通常6千円相当)
- 対象/女性限定

HP

タクワサイクル 講師/多久和 富義 他1名

☎36-7775
●所在地/西浜佐陀町445-1

受付時間/営業時間内
営業時間/10:00~19:00
定休日/不定休

**8 シューフィッターによる履き心地の良い靴選び
~本当の自分の足のサイズ,ご存知ですか?~**

11/29(金)
14:00~15:30



靴を選ぶ時のチェックポイントとは?
何度買い換えても足が痛い。どうして?の疑問にシューフィッターがお答えします。
(靴選びに関するお話とお客様の足の計測)

- 定員/10名
- 対象/女性

HP

一畑百貨店松江店 婦人靴コーナー 講師/角 智はる

☎55-2953
●所在地/朝日町661

受付時間/営業時間内
営業時間/10:00~19:00
定休日/不定休

学ぶ

新しい発見や知識を
学ぶ講座です。

25 最新のドローンを学ぼう

11/18(月)
10:00~12:00



1.パワーポイントでドローンの座学
2.空撮PV鑑賞
3.トイドローン、ホバリング体験

- 定員/3名
- 対象/小学校4年生以上

HP

スカイルーブジャパン松江店 講師/杉谷 篤志

☎090-2000-1230
●所在地/寺町187

受付時間/営業時間内
営業時間/10:00~18:00
定休日/土・日・祝

**26 仏壇、神棚のない暮らし。
「仏壇屋をぶっ壊す!笑」**

11/2(土),12(火),25(月)
各日10:00~11:00



仏壇や神棚を無くすことは大変?
お墓じまいなど気になる疑問にお答えします。

- 定員/4名

HP

佐草屋文之助 講師/荒木 彰浩

☎25-3355
●所在地/天神町101

受付時間/営業時間内
営業時間/9:00~19:00
定休日/水曜日

**27 終活(生前遺影用)
写真とは?**

11/5(火)
14:00~15:00



今の元気な姿を写真に残しておく、終活写真の大切さをお伝えします。

ご希望の方には、実際にスタジオ内で撮影致します。

- 定員/6名

HP

フォトスタジオあすか 講師/清水 洋子

☎26-1162
●所在地/春日町616

受付時間/営業時間内
営業時間/9:00~18:30
定休日/水曜日

作る & 食べる

料理やお酒について
楽しむ講座や作品制作を
行う講座です。

**9 ダイワでコツコツ!
積立投資セミナー**

11/7(木),13(水)
各日13:00~14:00



~つみたてNISAやiDeCoが楽しく活用!~
まとまった資金が必要なく、買付タイミングも悩まなくてもはじめる積立投資を活用した資産形成のポイントを分かりやすく解説いたします。
※ご紹介する商品等の勧誘を行うことがありません。

- 定員/各回10名
- 会場/大和証券株松江支店4Fホール

HP F 受講日

大和証券株松江支店 講師/クラウンアドバイザー 藤原 実廣 進

☎27-7151
●所在地/朝日町480-8 SKYビル4F

受付時間/営業時間内
営業時間/8:00~17:00
定休日/土・日・祝

10 障子・網戸きれいに張替!

11/2(土),9(土)
各日9:00~10:00,13:00~14:00,17:00~18:00



障子網戸持込OK!幅90cm高さ1mまでを2枚まで。障子紙、網は外して掃除後持参のこと。道具、材料があればご持参ください。友人と参加OK!工場見学とミニたみ作りもできます。

- 定員/各回1~2名
- 対象/18歳以上
- 材料費/500~1,000円

HP F

竹内豊店 講師/竹内 玲子

☎21-0214
●所在地/石橋町54-1

受付時間/営業時間内
営業時間/平日8:30~18:00
定休日/日曜・祝日
街々3支店はOK

**11 地元のプロが教える
塗装相談**

11/10(日),17(日)
各日10:30~12:00



外壁塗装の改修など聞いてみたいことはありませんか? 塗装に関する相談、疑問に経験豊富な講師がお答えします。プロの指導による小物の塗装体験もいたします。

- 定員/各回6名
- 材料費/なし

HP

足立塗装+@gallery 講師/足立守・樋口佳史

☎070-2793-5454
●所在地/津田町321-2

受付時間/営業時間内
営業時間/10:00~17:00
定休日/日曜日(足立塗装)

12 プロが教える絵画教室

①11/9(土)②16(土)③17(日)
①10:30~12:00 ②10:30~12:00 ③14:00~15:30



初心者の方、絵が好きだけどおむかしくないと思っっている方、楽しく絵を描いてみませんか。今回はボールペン画講座です。

- 定員/各回6名
- 材料費/なし

HP

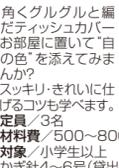
足立塗装+@gallery 講師/神庭 瑠子

☎070-2793-5454
●所在地/津田町321-2

受付時間/営業時間内
営業時間/11:00~17:00
定休日/月・火・木・日曜日(@gallery)

**28 ~糸あそび~
ティッシュBOXカバー編**

11/18(月),25(月)
各日14:00~15:30



四角くグルグルと編んだティッシュカバーをお部屋に置いて「自分の色」を添えてみませんか?
★スツクリ、きれいに仕上げのコツも学べます。

- 定員/3名
- 材料費/500~800円
- 対象/小学生以上
- おまけ針4~6号(貸出あります。)

F 受講日

てづくりフォーラム 講師/大村 瑠子

☎21-5426
●所在地/殿町70

受付時間/営業時間内
営業時間/11:00~18:00
定休日/日・祝

**29 ~糸あそび~
ゆび編みのふわふわマフラー編**

11/8(金),9(土),30(土)
各日10:30~11:30



かわいいイタリア製のテーパーンで「簡単ボンリ」ふわふわのマフラーでこの冬はポカポカに過ごしてください!♡(お好みの色をお選びください。1巻¥1,980をセミ特別価格で体験頂けます。)

- 定員/3名
- 材料費/1,000円
- 対象/小学生以上
- 親子のご参加大歓迎!

F 受講日

てづくりフォーラム 講師/江角 穂子

☎21-5426
●所在地/殿町70

受付時間/営業時間内
営業時間/11:00~18:00
定休日/日・祝

**30 ~糸あそび~
手織りでモールの小物入れ編**

①11/5(火),27(水) ②11/6(水),26(火)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30



基本的な織り方で、お好みの色のモールを織り込みましょう!♡モールの風合いを活かした織り方などが学べます。
※たて糸張りの体験や織り機持ち込みの方は別途対応可能です。

- 定員/3名
- 材料費/500円
- 対象/小学生以上

F 受講日

てづくりフォーラム 講師/藤田 香

☎21-5426
●所在地/殿町70

受付時間/営業時間内
営業時間/11:00~18:00
定休日/日・祝

31 お手軽短時間クッキング

11/1(金),2(土)
各日14:00~16:00



省エネ家電製品を使ってお料理を一品作り、その後でお茶の時間を楽しみましょう。料理の写真撮影ポイントも学べます。

- 定員/4名
- 材料費/200円

HP F 受講日

Digital Land AXIS 講師/岸井 かおり

☎21-6600
●所在地/学園1-21-1

受付時間/営業時間内
営業時間/10:00~19:00
定休日/水曜日

**13 庖丁の研ぎ方説明と
研いだ庖丁の切れ味体験!**

①11/2(土)②6(水)③8(金)④23(土)
①④14:00~15:30 ②10:30~12:00 ③19:00~20:30



・三徳刃の研ぎ方
・研いだ庖丁の切れ味体験!
※当セミナー参加者で希望をとり後日研ぎ実技講習(有料)を行います。

- 定員/各回3名
- 対象/18歳以上
- 筆記用具持参下さい。

HP F 受講日

末広刃物店 講師/金川 大三

☎21-4060
●所在地/末次本町76

受付時間/営業時間内
営業時間/平日9:00~19:00
日・祝10:00~18:00
定休日/第1,3,5日曜日

**14 ピンピン、キラリ
子どもの時から学ぶ「健康寿命」**

11/9(土),17(日),30(土)
各日10:00~11:30



①親子でめたか論議
②日舞で美しい所作と脳トレ
③「健康寿命」とは?参加型トーク
9日は①,17日は②,30日は③を開催します。

- 定員/各回40名
- 対象/小学生以上
- 受講申込は小松電機産業(株)上田まで。

HP

小松電機産業株式会社 講師/佐藤 京子 他3名

☎050-3161-2490
●所在地/乃木福雷町735-188

受付時間/営業時間内
営業時間/9:00~17:00
営業時間/8:30~17:30
定休日/土・日・祝

**15 健康で楽しく生きるために!
パートV**

11/30(土)
11:00~13:00



栄養士さんによる「健康であるためのバランスのよい食事講座」健康弁当当試食会。
※食事、栄養に関する悩みなど質問、相談OK。

- 定員/18名
- 材料費/500円

F

日本海観光(株)敬愛愛 講師/丸藤美穂アコおはな井田中 美紗子 他2名(美穂美穂)

☎24-8001
●所在地/寺町198番地57

受付時間/営業時間内
営業時間/9:00~17:00
営業時間/8:30~17:30
定休日/なし

16 みんなで落語を楽しもう

11/9(土)
18:30~19:30



簡単な小咄を覚えてもらい忘・新年会等での隠し芸に!

- 定員/10名
- 材料費/無し
- 対象/小学生以上

F 受講日

味処 もと家 講師/衆生亭 楽笑・笑音亭 笑梅

☎32-0268
●所在地/末次本町47

受付時間/営業時間内
営業時間/11:00~19:00
(水・木・金)17:00~22:00
定休日/日・祝

**32 初心者向け Tピン9ピンで作る
漆とパワーストーンのアクセサリ**

11/27(水)
14:00~15:30



お手軽なアクセサリ(ペンダント、ピンブローチ、イヤリング等)作りを楽しみます。製作後「漆のアレコレ」の豆知識も学べます。

- 定員/4名
- 材料費/2,500円
- 対象/中学生以上
- 対象物を使います。漆に敏感な方はお知らせください。

F 受講日

いしむら塗物工房 講師/石村 絵

☎21-6820
●所在地/殿町318-1

受付時間/営業時間内
営業時間/9:00~19:00
定休日/不定休

**33 国産紅茶
「和紅茶」を知ろう!**

11/18(月)
14:00~15:00



今、注目したい日本の紅茶、和紅茶。紅茶専門家のレクチャーとテイステイングを交えて、その魅力について迫ります。

- 定員/8名
- 材料費/500円
- インスタグラム「pungency_3911」

F

紅茶専門店パンゼンシー 講師/松尾 大樹

☎78-2682
●所在地/北堀町168

受付時間/営業時間内
営業時間/10:00~18:00
定休日/月曜日
火曜日は振替休業。

**34 クラフトビール工場見学&
飲んでみよう!**

11/23(土)
14:00~17:00



クラフトビールの工場見学と6種以上のビールテイステイング(利き酒)をしながら、お気に入りビールをいっしょに探しましょう。

- 定員/8名
- 材料費/1,800円
- 対象/20歳以上

HP F

鳥根ビール株式会社 講師/矢野 学

☎55-8355
●所在地/黒田町509-1 黒田町内

受付時間/営業時間内
営業時間/8:00~17:00
営業時間/9:00~17:30
定休日/なし

**35 松江のお宝を寄せ、お守り鉢
としてアレンジしませんか?**

11/2(土),9(土),16(土)
各日14:00~15:00



玉造の碧玉(青めもの原)原石と不昧公が愛した四ヶ村(しむら)様(10月咲~、一重白花)と法眼寺赤ヤブ(10月咲~)とクジャクタを使い、オリジナル作品を作ります。

- 定員/20名
- 材料費/3,000円
- ハサミ、手袋持参

HP

裾動農園 講師/梶 成人

☎090-5703-8576
●所在地/堅町78

受付時間/営業時間内
営業時間/10:00~18:00
定休日/不定休

**17 憧れの薪ストーブを
ご体験ください**

11/10(日),24(日)
各日10:00~11:30,13:30~15:00



薪ストーブライフをお伝えします。

- ①基本的な使い方
- ②街中での設置方法
- ③メンテナンスについて

★2019年秋 本社ショールームにオープン

- 定員/各回10名

HP F

ライフィールド(野口木材店) 講師/齋藤純也・野口英司

☎24-7447
●所在地/矢田町250-91

受付時間/営業時間内
営業時間/10:00~16:00
(Webをご確認ください)

18 初めての着付

11/8(金),9(土),16(土)
各日10:30~12:00



お持ちの着物と帯で、自分で着れる着付をお教えます。ただし、袋帯限定とさせていただきます。

- 定員/各回5名
- お手持ちの着物・帯・着付道具一式をお持ち下さい。

HP

かげやま呉服 松江店 講師/影山 あゆみ

☎22-0529
●所在地/末次本町6

受付時間/営業時間内
営業時間/10:00~18:30
定休日/水曜日

**19 知って安心! 着物の種類とTPO
に合わせたコーディネート**

①11/1(金),2(土) ②2(土)
①10:00~11:00 ②13:30~14:30



どんな時にどんな着物を着たいの? 着物の季節は守らないといけないの? そんな着物の不安にお答えする講座です。

- 定員/各回8名

HP F

えんや呉服店 講師/塩冶 崇

☎21-4881
●所在地/堅町86-1

受付時間/営業時間内
営業時間/10:00~18:00
定休日/日・祝

**20 毎回好評!
「結ばない簡単帯結び」(名古屋帯)**

①11/1(金),2(土) ②2(土)
①11:15~12:15 ②14:45~15:45



最短5分の帯結び。手軽に綺麗にできる帯結びを教えます。見て、聞いて、損はありません。

- 定員/各回8名
- 対象/女性
- 持参品/名古屋帯・帯締・帯揚・帯枕・前板・着物クリップ2枚

HP F

えんや呉服店 講師/塩冶 明枝

☎21-4881
●所在地/堅町86-1

受付時間/営業時間内
営業時間/10:00~18:00
定休日/日・祝

**36 コラボ
まちゼミ**

いしむら塗物工房 X てづくりフォーラム

11/15(金),16(土)
場所:殿まちギャラリー (殿町390)

パート1 初心者向け 漆の玉とパワーストーンのアクセサリづくり 13:00~14:30 講師/石村 絵

漆の玉とパワーストーンのアクセサリ(ペンダント、ピンブローチ、イヤリング等)を作りませんか?色合いやストーンのコーディネートもしますので、ニット、スカーフ、ショール等をご持参ください。製作後、お茶を交えて「漆のアレコレ」の豆知識も学べます。

- 定員/4名
- 材料費/2,500円
- 対象/中学生以上
- 対象物を使います。漆に敏感な方はお知らせください。

いしむら塗物工房 講師/石村 絵
☎21-6820 ●受付時間/9:00~19:00

パート2 ~糸あそび~ ゆび編みのふわふわマフラー編 15(金)10:30~11:30 16(土)13:00~14:00

かわいいイタリア製のテーパーンで「簡単ボンリ」ふわふわのマフラーでこの冬はポカポカに過ごしましょう!♡(お好みの色をお選びください。1巻¥1,980をセミ特別価格で体験頂けます。)

- 定員/3名
- 材料費/1,000円
- 対象/小学生以上
- 親子のご参加大歓迎!

てづくりフォーラム 講師/江角 穂子
☎21-5426 ●受付時間/11:00~18:00

パート3 ~糸あそび~ 手織りでモールの小物入れ編 10:30~12:00 16(土)は14:00~15:30も開催

基本的な織り方で、お好みの色のモールを織り込みましょう!♡モールの風合いを活かした織り方などが学べます。※たて糸張りの体験や織り機持ち込みの方は別途対応可能です。

- 定員/3名
- 材料費/500円
- 対象/小学生以上
- 親子のご参加大歓迎!

てづくりフォーラム 講師/藤田 香
☎21-5426 ●受付時間/11:00~18:00

**21 ごはんの美味しい炊き方、
お米の見分け方**

①11/12(火),27(水) ②11/30(土)
①10:30~11:30 ②14:00~15:00



新米の季節、より美味しいごはんを食べるために、お米の炊き方や見分け方といった基本的なことを改めて学びましょう!

- 定員/5名
- 駐車場あり

HP F 受講日

藤本米穀店 講師/藤本 真由

☎21-2900
●所在地/東本町3丁目15-1

受付時間/営業時間内
営業時間/9:00~18:00
定休日/日・祝

22 聞こえますか?車の悲鳴!

①11/2(土) ②7(木)
①15:00~16:00 ②10:00~11:00



車の声を聞いて、車の健康状態を見てみよう!

- 定員/各回1~5名
- 対象/車を運転される方

HP F

有森臨モーターズ 講師/足立

☎21-3991
●所在地/東本町5-18

受付時間/営業時間内
営業時間/8:00~18:00
営業時間/8:45~18:00
定休日/日・祝・土(不定期)

**23 楽しく脳トレ!
Happyになる音読教室**

11/11(月),12(火)
各日14:00~15:30,18:30~20:00



声を出して文章を読む音読は、脳の活性化・コミュニケーション能力UP・ストレス解消へとつながります。フリーアナウンサーおがっちと発声練習をしながら、Happyになる音読を楽しみましょう。

- 定員/10名
- メールでのお申込み/ogataetsuko.sarang@gmail.com

HP F 受講日

おがっちのカルチャースペースさざん 講師/おがっち

☎24-3636
●所在地/千鳥町83 COCO MATSUE 1F

受付時間/営業時間内
営業時間/10:00~18:00
営業時間/10:00~21:00
定休日/不定休

24 スマホ決済講座

①11/8(金),②11/12(火),21(木)
①10:30~12:00,②14:00~15:30



ラインペイ、J-coinペイの設定方法をわかりやすく説明します。スマホが苦手な方もお気軽にどうぞ。

- 定員/各回若干名
- 材料費/500円(税抜)
- 対象/スマホをお持ちの方

HP F 受講日

パソコン教室わかるとできる松江城北校 講師/長谷川 浩二

☎28-3363
●所在地/東奥谷町3-3

受付時間/営業時間内
営業時間/10:00~20:30
定休日/月・祝

松江まちゼミ×とうほん倶楽部

37 11/9(土) 【とうほん巡り】
とうほんグルメツアー

東本町の居酒屋とBAR・スナックをハシゴし、自慢の料理を楽しみませんか? 店主からお店のこだわりも伺えます。

- ①「肉・海鮮料理 ふじ」17:00~
- ②「JIRO」18:00~
- ③「ハートランド」19:00~



- 材料費:4,500円/人(3店舗分)
- 定員:10名(先着順)
- 集合場所:肉・海鮮料理 ふじ前(東本町3-42)
- 対象:20歳以上
- 案内:とうほん倶楽部 会長 足立 真智子

●お申し込み/松江商工会議所 産業振興課 藤田 ☎32-0505

38 11/16(土) 【とうほん巡り】
とうほんグルメツアー

東本町の居酒屋とBAR・スナックをハシゴし、自慢の料理を楽しみませんか? 店主からお店のこだわりも伺えます。

- ①「昭和酒場いなちゃん」18:00~
- ②「Kagoya Bar」19:00~
- ③「すまいる」20:00~



- 材料費:4,500円/人(3店舗分)
- 定員:10名(先着順)
- 集合場所:昭和酒場いなちゃん前(東本町2-25-1)
- 対象:20歳以上
- 案内:とうほん倶楽部 会長 足立 真智子

●お申し込み/松江商工会議所 産業振興課 藤田 ☎32-0505