

健康 & きれい

健康でキレイな自分を作る講座です。

3 今年の夏はキラ肌で魅せる☆

18(土) 14:00~15:00、15:00~16:00、16:00~17:00

夏目前! キラ肌の全身美容脱毛で今年の夏は自信たっぷり美肌美人へ☆ 脇・肘下・膝下3ヶ所まとめて脱毛体験いかがですか?

- 定員/3名
- 対象/女性限定
- 未成年の方は承諾書が必要となります。

HP 1

講師/高橋 尚子

0852-61-0038

所在地/浜乃木2丁目6-6 浜乃木ビル2F

学ぶ

新しい発見や知識を学ぶ講座です。

8 八雲塗について

①11(土) ②18(土) 各日14:00~15:00

新しくオープンした工房を見学しながら、八雲塗の歴史、伝統の技、お手入れ方法などが分かりやすく解説します。

- 定員/3名
- 対象/なし。お子様も大歓迎。
- メモ用紙、筆記用具だけお持ちください。

HP F 1 受講日

講師/山本 一成

0852-23-2525

所在地/末次本町45

11 庖丁研ぎ方説明と研いだ庖丁の切れ味体験!

①4(土) 14:00~15:30 ②10(金) 18:30~20:00
③15(水) 10:30~12:00 ④25(土) 14:00~15:30

・庖丁のお話、3徳庖丁の研ぎ方(一部体験)、研いだ庖丁の切れ味体験。※当ゼミ参加者ご希望をとり後日研ぎ実技講習(有料)を行います。

- 定員/各回2名
- 対象/18才以上
- 持参品:筆記用具、エプロン、マスクまたはマウスガードなど※研げる服装でご来店下さい。

HP F 受講日

講師/金川 大三

0852-21-4060

所在地/末次本町76

1 補聴器なんでも相談会

27(月) 14:00~15:00

補聴器初めての方、これから検討したい方、知り合いに耳の聞こえに困っている人がいる方、誰でも気軽に相談くださいませ。

- 定員/3名
- 対象/性別、年齢問わず全ての方

HP 受講日

トーシン松江補聴器センター 講師/真野 正明

0852-24-5368

所在地/大正町445-4

4 あなたに似合う眉とアイメイク

2(木)~12(日) 各日10:00~15:00

マスク美人に大切なのは「眉」と「目元」ひとりひとりに合わせた眉とアイメイクをレッスンします。(30分程度)

- 定員/2名
- 対象/女性限定(18才以上)
- あり。まるごう古志原店駐車場

F L 受講日

化粧品のお店絵留夢 講師/木佐 陽子

0852-25-0665

所在地/上乃木6-6-26 まるごう古志原入口横

6 網戸をきれいに張ってみよう!

1(水)、8(水)、15(水)、22(水)
①13:00~13:40 ②17:30~18:10

1人で張るコツをお伝えします。自宅網戸持込OK。何も無い場合は弊社でご用意します。1人2枚まで、クーネットに限りませ。

- 定員/1名もしくは2人組
- 材料費/1枚(中)770円、(大)1100円。材料持込の場合は無料
- 対象/大人の方
- 材料道具持込OK
- 公式LINEから申込できます。

HP F 1 T 受講日

有限会社 竹内豊店 講師/竹内 玲子

0852-21-0214

所在地/石橋町54-1

9 アイルランドってどんな国?

16(木) 15:00~16:00

アイルランド出身のオーナシェフ・アランと一緒にアイルランドの紅茶を飲みながら楽しいひと時を過ごしましょう。アイルランド文化や歴史、またアイルランドと松江の繋がりについてをお話します。

- 定員/5名
- 材料費/500円(紅茶)

HP F 1

巨人のシチューハウス 松江店 講師/アラン・フィッシャー

0852-67-1255

所在地/御手船場町562-1 2F

12 お鍋の使い分けとお手入れ

①3(金) 18:30~19:45、⑦(火) 10:30~11:45
③18(土) 14:00~15:15、④23(木) 14:00~15:15

当店はお鍋などの厨房用品も扱っております。今回はお鍋の材質毎の特徴やお手入れの仕方をお話するとともに日頃お困りのことをご相談下さい。お一人でも友達と二人でもお気軽にご予約のお電話を!

- 定員/各回2名
- 対象/18才以上
- 筆記用具持参下さい。

HP F 受講日

末広刃物店 講師/金川 大三

0852-21-4060

所在地/末次本町76

2 まずは、乗ってみよう、ロードバイクに!

5(日)、12(日)、19(日) 各日9:30~12:00

9時半から10時スタートまでロードバイクの乗り方、降り方、ブレーキのレクチャーを。その後、サイクリングに。

- 定員/1日4名まで。身長160cm以上、体重80kg以下。
- 材料費/要 保険付きレンタサイクル代2000円。午後も走る方は、+1500円。女性は半額
- 対象/自転車に乗れる方。
- 天候によっては、1週間ずれます。
- 運動の出来る服装で。

HP 受講日

タクワサイクル 講師/多久和 孝義 or 多久和 富義

0852-36-7775

所在地/西浜佐陀町445-1

5 ありがとう50周年 大人の着替えごっこしませんか

6(月)、7(火)、13(月)、14(火)、20(月)、21(火)、27(月)、28(火) 各日10:00~17:00(お一人様1時間)

アレスレと店内の服から色を選んで初めての色やデザインに挑戦して、いつもと違った自分に出会ってみませんか?

- 定員/各回3名
- 対象/40歳以上

HP 受講日

あゆみ 講師/江角 幸子

0852-26-8070

所在地/寺町199

7 お手持ちジュエリーの簡単お手入れ方法を伝授!

18(土)、30(木) ①10:00~11:00 ②18:30~19:30

ご自宅でもできるジュエリーのお手入れ方法やお手持ちのジュエリーを使ったコーディネート方法を教えます。タンスに眠った指輪やネックレス、お気に入りの右かいたジュエリー、ご持参ください。

- 定員/3名
- 材料費/500円(研磨剤等)
- お手持ちのジュエリー(シルバー、ゴールド、プラチナ製)をお持ちください

HP F 1 L 受講日

アーティストリー&アイ 講師/Fisher 愛/グレン・オノウエ

0852-40-9143

所在地/末次本町91

10 エクセル「基本スキルチェック」と「自動化講座」

初級 3(金)、中級 10(金) 各日19:00~20:30

エクセルのレベルアップのポイントを解説。初級クラスは「基本スキルチェック」、中級クラスは「エクセル自動化について」です。

- 定員/3名
- 材料費/330円
- 対象/エクセル初心者、中級者

HP F 1 受講日

メール申込先 info@allaround.co.jp

パソコン教室わかるとできる松江城北校 講師/長谷川 浩二

0852-28-3363

所在地/東奥谷町3-3

13 明日からオンライン会議が出来る! オンライン対応

0から学ぶZoomの使い方

2(木)13:00~14:00、6(月)10:00~11:00、22(水)15:00~16:00

今更聞けない、Zoomの使い方を1からお伝えします! 申し込み時、現地orオンラインのご希望参加形態をお伝えください。

- 定員/3名
- 対象/なし。お子様も大歓迎。
- 性別・年齢は問いません。
- Zoomを使用します。受講日

オンライン申込先 Mail-yitoga@ark-c.co.jp

株式会社ARKカンパニー 講師/糸賀 悠平

080-6347-0186

所在地/鷹津町159

14 チェケラッチョ!! 今日からYou☆もラッパーデビュー

①23(木) 13:30~15:00 ②24(金) 15:45~17:15 ③25(土) 13:30~15:00

上司や旦那、彼女役女にカズンと言いたい。詞で気持ちを伝えたい。世界を走り歩いたTeacher原田のスペシャル・ラップ講座。

- 定員/5名
- 材料費/500円
- 対象/性別・年齢は問いません。
- 曜日会場がかわります。持参品:筆記用具

HP F 1 L

Seishin 講師/原田 篤

080-4647-1544

所在地/北陵町1シェアードオフィス南館No.7

作る & 食べる

料理やお酒について楽しむ講座や作品制作を行う講座です。

19 ~手織りでSDGs~ #麻糸のエコたわし

オンライン対応

①1(水)、29(水) 各日14:00~15:00
②7(火)、29(水) 各日10:30~11:30

麻を織り込みタワシ(10x10cm)をつくりませんか?麻は成長過程で他より5~6倍のCO2を吸収して温暖化を抑制。繊維独自の油分で汚れが吸着せず抗菌効果も有りタワシに最適。洗剤も不用で陸と海を守ります。

- 定員/3名
- 材料費/500円
- 対象/小学生以上
- たて糸張りの体験・織り機の持ち込みは別途対応可。tedukurifuroramu@gmail.com

受講日 F 1

てづくりフォーラム まつえ毛糸店 講師/藤田 香

0852-21-5426

所在地/殿町70

21 ヤギさんの飼ひ方教えます!

11(土)、25(土) 各日9:30~11:00

普段はできない体験を!牧場にて飼育しているミニヤギのお話、餌やり、ブラッシング、お散歩体験、ヤギのお世話をして、生き物のあたたかさを感じよう!

- 定員/一日3家族まで
- 材料費/1家族500円(エサ代)
- 対象/小学生以上のお子様がいるご家庭。(保護者1名必須)
- 雨天でやむなく中止の場合は当日の9時までに各参加者迄連絡します。

HP 1

Lago SENTO 栄道湖北 講師/牧田 さくら

090-8249-6218

所在地/浜佐田町974-1

24 最新のドローンを学ぼう

11(土) 10:00~12:00

1. パワーポイントでドローンの座学
2. 空撮PV鑑賞
3. トイドローン、ホバリング体験

- 定員/3組まで
- 材料費/330円
- 対象/小学校4年生以上

HP

スカイレーブジャパン松江店 講師/杉谷 篤志

0852-23-3923

所在地/寺町187

15 貴方にピッタリの石 ~パワーストーンの見つけ方~

6(月)13:00~14:00 11(土)10:00~11:00

ストーンコーディネーター(いちご)が沢山のパワーストーンの中から貴方にあっている石を不思議で楽しい話を織り交ぜてご案内致します。

- 定員/3名
- 対象/老若男女問わず興味がある方

HP F 1 受講日

さきたま-karakoro- 講師/石原 千賀子(いちご)

0852-24-1797

所在地/殿町43 カラコ工房1F

17 中村茶舗でオリジナルブレンドのお茶を作って飲んでみよう!

4(土)、18(土) 各日①13:00~14:30 ②15:30~17:00

さまざまな種類のお茶を自由にブレンドして飲んでみよう!ティータイムの楽しさが一歩深まる講座です!

- 定員/3名
- 材料費/1,760円※ワンカップティーメーカー代として頂戴いたします。受講後はお持ち帰りが出来ます。
- 対象/小学校4年生以上※小学生~高校生までの方は必ず保護者と一緒にご参加ください。

HP 1 T 受講日

(有)中村茶舗 講師/中村 万紀子

0852-24-0002

所在地/天神町6

20 ~手編みでSDGs~ #抗菌糸のチャーム

オンライン対応

13(月)、27(月) 各日14:00~15:00

初めてさん大歓迎! (お) 可愛く仕上がる様に1日1目一緒に編み進めよう! 抗菌効果のあるエコたわし用の糸を使います! ハンドメイドは省エネ作業で環境保全に貢献します。

- 定員/2名
- 材料費/150円(かぎ針か棒針のどちらか1点)
- 対象/小学生以上

tedukurifuroramu@gmail.com

受講日 F 1

てづくりフォーラム まつえ毛糸店 講師/三代 琴恵

0852-21-5426

所在地/殿町70

22 小児すいなで赤ちゃんを元気に

1(水)10:30、5(日)10:00、13(月)13:00

お子さんが病気になるににくい身体づくりや、便秘・下痢・発熱があったときにご家族が簡単にできる手当てをお伝えします。

- 定員/親子2組
- 対象/乳幼児と保護者

HP F 1 L 受講日

つぼうち推拿整体 講師/NPO法人小児推拿協会理事 坪内直也

0852-25-4377

所在地/米子町8-25

25 はじめてのプログラミング教室 (保護者参加可)

①4(土)、②8(水)、③18(土)、④22(水) 各日16:30~18:00

ゲーム作成を通して楽しくプログラミングを体験しましょう。保護者様も一緒に参加できます。

- 定員/3組まで
- 材料費/330円
- 対象/小学校3年~中学生。

HP F 1 受講日

メール申込先 info@allaround.co.jp

パソコン教室わかるとできる松江城北校 講師/長谷川 浩二

0852-28-3363

所在地/東奥谷町3-3

16 少人数で学べる着付教室

24(金)、25(土) 各日10:30~12:00

お手持ちの着物と帯で着付の練習をさせませんか? 着られるようになれば、おでかけやお祝いに着物を着ていけるようになります。

持参物:着物・帯・長襦袢・着付道具一式

- 定員/3名

HP

かげやま呉服 松江店 講師/影山 あゆみ

0852-22-0529

所在地/末次本町6

18 ごはんソムリエのお米ミニ講座

①15(水)、28(火) 各日10:00~11:00
②11(土)、18(土) 各日13:30~14:30

藤本米穀店のごはんソムリエが「お米の炊き方」「見分け方」「新米について」などお米にまつわる様々な技術や知識を伝授します! お気軽に参加ください!

- 定員/2名
- 対象/性別・年齢は問いません。
- 駐車場あり

HP F 1 T L 受講日

藤本米穀店 講師/藤本 真由

0852-21-2900

所在地/東本町3-15-1

キッズ

お子様向けや親子でお楽しみいただける講座です。

23 ラジオを作ろう

5(日)、12(日) 各日10:30~12:00

はんだを使って部品を組み立ててラジオを作ります。

- 定員/各回 小学校高学年と保護者2組
- 材料費/1,800円
- 対象/はんだごてを使用しますのでお子さんは高学年~を想定していますが同伴の大人の方の判断で特に制限は設けません。

HP F 受講日

Digital Land AXIS 講師/岸井 邦男

0852-21-6600

所在地/学園1-21-1

得する街のゼミナール in 松江

今年から親子でお楽しみいただけるキッズ講座、どこからでも受講できるオンライン講座がスタート! 奮ってご参加ください!

全国一斉 まちゼミ